

**MANFAAT DZIKIR UNTUK MENGURANGI NYERI
PASCA OPERASI *SECTIO CAESAREA*
MELALUI MEDIA BUKU SAKU**

Nurul Anggraeni¹, Sri Handayani²

nurul.students@aiska-university.ac.id

Universitas ‘Aisyiyah Surakarta

INTISARI

Latar Belakang Nyeri merupakan gangguan yang terjadi pasca operasi *SC*, nyeri akan terjadi pada 6 sampai 36 jam setelah operasi dan akan menurun pada hari ketiga. Manajemen nyeri mempunyai beberapa tindakan atau prosedur baik secara farmakologis maupun nonfarmakologis. Saat ini telah dikembangkan terapi nonfarmakologi berdasarkan Islam, yaitu dzikir. Secara fisiologis, dzikir akan menghasilkan kadar serotonin dan norepineprin di dalam tubuh. Hal tersebut merupakan morfin alami yang dapat membuat hati dan pikiran merasa tenang setelah berdzikir sehingga dapat menurunkan nyeri pada ibu pasca operasi *SC*. **Tujuan:** Buku saku ini diharapkan dapat memberikan informasi dan pengetahuan, serta ibu mampu melaksanakan dzikir secara mandiri sehingga berpengaruh dalam penurunan nyeri setelah operasi *sc*. **Metode:** Metode yang digunakan media KIE berupa buku saku yang dihasilkan sebagai pelaksanaan promosi kesehatan yang dapat dijadikan acuan kebidanan atau mahasiswa kebidanan. **Hasil:** Media yang dihasilkan diiinginkan dapat menurunkan nyeri pasca operasi *sc*. **Kesimpulan :** Media KIE digunakan sebagai media promosi, komunikasi, informasi, edukasi terhadap ibu pasca operasi *SC* untuk mengurangi nyeri pasca operasi *SC*.

Kata Kunci : Dzikir, Nyeri Pasca Operasi *SC*