

**EDUKASI BABY MASSAGE UNTUK MENINGKATKAN  
KUALITAS TIDUR PADA BAYI USIA 0-12 BULAN  
MELALUI MEDIA BOOKLET**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**



Oleh :  
**RAYON SEVYANTI KUSUMANINGTYAS**  
202322067

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2024**

**EDUKASI BABY MASSAGE UNTUK MENINGKATKAN  
KUALITAS TIDUR PADA BAYI USIA 0-12 BULAN  
MELALUI MEDIA BOOKLET**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**



Oleh :  
**RAYON SEVYANTI KUSUMANINGTYAS**  
**202322067**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2024**

**EDUKASI BABY MASSAGE UNTUK MENINGKATKAN  
KUALITAS TIDUR PADA BAYI USIA 0-12 BULAN  
MELALUI MEDIA BOOKLET**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan  
Pada Program Studi Sarjana Kebidanan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Aisyiyah Surakarta**



Oleh :  
**RAYON SEVYANTI KUSUMANINGTYAS**  
202322067

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2024**

## PERNYATAAN KEASLIAN KIE

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa laporan tugas akhir dengan judul :

### **EDUKASI BABY MASSAGE UNTUK MENINGKATKAN KUALITAS TIDUR PADA BAYI USIA 0-12 BULAN MELALUI MEDIA BOOKLET**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Kebidanan pada Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari KIE yang sudah dipublikasikan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan laporan tugas akhir ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 13 Mei 2024

Tanda tangan



Rayon Sevyanti Kusumaningtyas  
NIM 202322067

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Rayon Sevyanti Kusumaningtyas  
NIM : 202322067  
Jenis Karya : KIE  
Judul : Edukasi Baby Massage Untuk Meningkatkan Kualitas Tidur Pada Bayi Usia 0-12 Bulan Melalui Booklet

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneklusif (Non Exclusive Royalty- Free Right) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 13 Mei 2024

Yang Menyatakan



Rayon Sevyanti Kusumaningtyas  
NIM 202322067

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan Tugas Akhir dengan judul :

### **EDUKASI BABY MASSAGE UNTUK MENINGKATKAN KUALITAS TIDUR PADA BAYI USIA 0-12 BULAN MELALUI MEDIA BOOKLET**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian KIE Program Studi Sarjana  
Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 13 Mei 2024

Pembimbing



( Dr. Sri Handayani, S.SiT., M.Keb )  
NIDN. 0627017401

Mengetahui  
Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan



( Dr. Sri Handayani, S.SiT., M.Keb )  
NIDN. 0627017401

## PENGESAHAN PENGUJI

Laporan Tugas Akhir dengan judul :

### **EDUKASI BABY MASSAGE UNTUK MENINGKATKAN KUALITAS TIDUR PADA BAYI USIA 0-12 BULAN MELALUI MEDIA BOOKLET**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Laporan tugas akhir ini telah diujikan pada sidang ujian KIE pada tanggal 22 Mei 2024 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai laporan tugas akhir pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 27 Juni 2024

Mengesahkan,  
Penguji

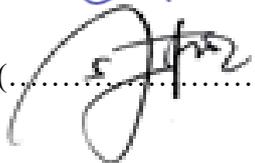
1. Kamidah, S.SiT., M.Kes  
NIDN. 0623077501

(.....)

2. Enny Yuliaswati, S.SiT., M.Keb  
NIDN. 0619078001

(.....)

3. Dr. Sri Handayani, S.SiT., M.Keb  
NIDN. 0627017401

(.....)

Mengetahui,  
Ketua Program Studi S1 Kebidanan



( Dr. Sri Handayani, S.SiT., M.Keb )  
NIDN. 0627017401

## KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan laporan tugas akhir yang berjudul “Edukasi Baby Massage Untuk Meningkatkan Kualitas Tidur Pada Bayi Usia 0-12 Bulan Melalui Media Booklet” sesuai dengan waktu yang telah ditentukan. KIE ini diajukan untuk memenuhi syarat guna mencapai gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa penyusunan laporan tugas akhir ini tidak lepas dari bantuan banyak pihak yang telah memberikan bimbingan, arahan dan dukungan kepada penulis. Oleh karena itu penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Riyani Wulandari, S.Kep, Ns, M.Kep., selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Sri Kustiyati, S.ST., M.Keb., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Dr. Sri Handayani, S.SiT., M.Keb., selaku Ketua Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta sekaligus sebagai dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing dan mengarahkan kami dalam penyusunan project KIE ini dapat terselesaikan dengan baik.
4. Kamidah, S.SiT., M.Kes selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan dan arahan sehingga penulis project KIE ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Enny Yuliaswati, S.SiT., M.Keb selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan dan arahan sehingga penulis project KIE ini dapat terselesaikan dengan baik.
6. Seluruh Dosen Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan selama penulis menuntut ilmu di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
7. Karyawan beserta Jajaran Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah membantu dan menyediakan sarana prasarana guna mendukung kelancaran project KIE.
8. Kedua orang tua, suami, anak-anakku dan seluruh keluarga besar yang selama ini selalu memberi doa, dukungan serta kasih sayang sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan laporan tugas akhir ini dengan lancar dan tepat waktu.
9. Responden yang telah memberikan masukan yang membangun dalam terciptanya project KIE ini.
10. Sahabat-sahabat penulis yang banyak memberikan semangat dan motivasi dalam penyusunan laporan tugas akhir ini, yang tidak dapat penulis sebutkan semuanya satu persatu.
11. Teman-teman Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta tahun 2023-2024 yang saya sayangi.

Penulis menyadari bahwa laporan ini terdapat banyak kekurangan, maka penulis mengharapkan kritik dan saran yang dapat membangun laporan ini. Semoga laporan ini bermanfaat bagi kita semua. Aamiin.

Surakarta, 13 Mei 2024

Penulis



Rayon Sevyanti Kusumaningtyas  
NIM. 202322067