

**PENERAPAN TERAPI INDIVIDU TERHADAP KEMAMPUAN  
MENGONTROL HALUSINASI PADA PASIEN SKIZOFRENIA  
DI RUANG SUMBADRA RUMAH SAKIT JIWA DAERAH  
SURAKARTA**

Putri Silvia Dewi<sup>1</sup>, Sitti Rahma Soleman<sup>1</sup>, Wahyu Yuniati<sup>3</sup>

<sup>1 2</sup>Universitas Aisyiyah Surakarta

<sup>3</sup>RSJD Surakarta

[silvia.students@aiska-university.ac.id](mailto:silvia.students@aiska-university.ac.id)

**ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Halusinasi adalah salah satu gejala gangguan jiwa dimana klien mengalami perubahan sensori, merasakan sensasi palsu berupa suara, merasakan stimulus yang sebenarnya tidak ada. Dampak upaya yang ditimbulkan dari adanya halusinasi adalah kehilangan sosial diri, yang mana dalam situasi ini dapat membunuh diri ,membunuh orang lain, bahkan merusak lingkungan. Upaya yang dilakukan adalah melakukan terapi individu strategi pelaksanaan (SP) 1-4 tentang halusinasinya. **Tujuan :** Mengetahui hasil penerapan terapi individu untuk meningkatkan kemampuan mengontrol halusinasi pada pasien skizofrenia di Ruang Sumbadra Rumah Sakit Jiwa Daerah Surakarta. **Metode :** Metode penerapan deskriptif dengan pendekatan studi kasus dan menerapkan dua pasien dengan *pre test* dan *post test*, instrument penerapan menggunakan kuesioner mengontrol halusinasi. Pemberian intervensi terapi individu selama 3 hari berturut-turut . **Hasil :** Sebelum diberikan terapi individu didapatkan hasil responden 1 dengan nilai 5 termasuk kontrol halusinasi buruk dan responden 2 dengan nilai 4 termasuk kategori kontrol halusinasi buruk. sesudah diberikan terapi individu didapatkan responden 1 dengan nilai 9 termasuk kategori kontrol halusinasi baik dan responden 2 dengan nilai 8 termasuk kategori kontrol halusinasi baik. **Kesimpulan :** Hasil penerapan menunjukkan intervensi yang diberikan dapat meningkatkan kemampuan mengontrol halusinasi pada pasien skizofrenia.

**Kata kunci :** Terapi individu, Kemampuan mengontrol halusinasi, Skizofrenia