

**PEMBERIAN *MASSAGE* TERHADAP NYERI *CARPAL TUNNEL SYNDROME* PADA PEMBATIK TULIS
DANAR HADI PABELAN SURAKARTA**

SKRIPSI

**Disusun guna Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Fisioterapi
pada Program Studi DIV Fisioterapi STIKES 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh
NAJIB LUTHFI JAUHARI
E2014027

**PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIAH
SURAKARTA
2018**

**PEMBERIAN *MASSAGE* TERHADAP NYERI *CARPAL*
TUNNEL SYNDROME PADA PEMBATIK TULIS
DANAR HADI PABELAN SURAKARTA**

SKRIPSI

**Disusun guna Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Fisioterapi
pada Program Studi DIV Fisioterapi STIKES 'Aisyiyah Surakarta**

Oleh
NAJIB LUTHFI JAUHARI
E2014027

**PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH
SURAKARTA
2018**

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul :

**PEMBERIAN *MASSAGE* TERHADAP NYERI *CARPAL TUNNEL SYNDROME* PADA PEMBATIK TULIS
DANAR HADI PABELAN SURAKARTA**

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Terapan Fisioterapi pada Program Studi DIV Fisioterapi STIKES 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan STIKES 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulian Skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 09 Juli 2018



Najib Luthfi Jauhari
NIM. E2014027

PERNYATAAN PERETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik STIKES 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :Najib Luthfi Jauhari
NIM :E2014027
Jenis Karya :Skripsi
Judul : Pemberian *Massage* Terhadap Nyeri *Carpal Tunnel Syndrome*
Pada Pembatik Tulis Danar Hadi Pabelan Surakarta

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusif Royalti-Free Right*) kepada STIKES 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. STIKES 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta
Pada tanggal : 09 Juli 2018

Yang menyatakan



(Najib Luthfi Jauhari)

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul :

PEMBERIAN *MASSAGE* TERHADAP NYERI *CARPAL TUNNEL SYNDROME* PADA PEMBATIK TULIS DANAR HADI PABELAN SURAKARTA

dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian siding skripsi Program Studi
DIV Fisioterapi STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 30 Juni 2018

Pembimbing I



Rina Sri Widayati, SKM., M.Kes
NIDN. 0625097901

Pembimbing II



Rini Widarti, SSt.FT., M.Or
NIDN. 0627088801

Mengetahui,
Kaprosdi DIV Fisioterapi



Maskun Pudjianto, S.MPh., M.Kes
NIDK. 9906000450

PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul :

**PEMBERIAN *MASSAGE* TERHADAP NYERI *CARPAL TUNNEL SYNDROME* PADA PEMBATIK TULIS
DANAR HADI PABELAN SURAKARTA**

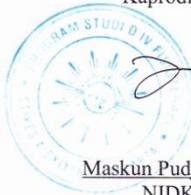
Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Terapan Fisioterapi pada Program Studi DIV Fisioterapi STIKES 'Aisyiyah Surakarta. Proposal skripsi ini telah diujikan pada sidang ujian skripsi pada 10 Juli 2018 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai skripsi pada Program Studi DIV Fisioterapi STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 10 Juli 2018

Mengesahkan,

- Penguji
1. Wahyuni, S.KM., M.Kes.,MM
NIDN. 0625056502 (.....)
 2. Rina Sri Widayati, SKM., M.Kes
NIDN. 0625097901 (.....)
 3. Rini Widarti, SSt.FT., M.Or
NIDN. 0627088801 (.....)

Mengetahui,
Kaprodin DIV Fisioterapi



Maskun Pudjianto, S.MPh., M.Kes
NIDK. 9906000450

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji dan syukur kepada Allah SWT, karena atas limpahan rahmat dan karunia-Nya saya dapat menyelesaikan skripsi ini.

Karya ini saya persembahkan untuk:

1. Orang tua, Adik dan Simbah yang senantiasa memberikan semangat, motivasi dan doa untuk kelancaran skripsi saya.
2. Bu Rina dan Bu Rini yang selalu membimbing saya dalam pembuatan skripsi ini hingga saya dapat menyelesaikan dengan baik.
3. Yunita Tri Utami yang tidak lelah untuk memotivasi saya dalam menyelesaikan skripsi saya
4. Rayke Cahyani Kusuma sebagai rekan SMA yang berjuang bersama untuk lulus di tahun 2018 dan saling menyemangati satu sama lain untuk menyelesaikan tugas akhir masing-masing.
5. Tulus, Bagus yang selalu menghibur dan menyemangati saat mengerjakan skripsi.
6. Yulia, Ekape, Hafifah, Wahyu, Bambang, Sufi, Thohir, Indah, Intan, Aida yang telah membantu semangat serta memberikan masukan sehingga skripsi dapat terselesaikan dengan baik.
7. Semua keluarga besarku yang telah memberikan dukungan dan do'a.
8. Seluruh teman-teman seperjuangan DIV Fisioterapi 2014 STIKES "Aisyiyah Surakarta.

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayahnya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian dan penyusunan skripsi ini dengan judul “Pemberian *Massage* Terhadap *Nyeri Carpal Tunnel Syndrome* Pada Pembatik Tulis Danar Hadi Pabelan Surakarta”

Skripsi ini disusun dengan tujuan untuk memenuhi syarat memperoleh gelar Sarjana Terapan pada Program Studi DIV Fisioterapi STIKES ‘Aisyiyah Surakarta. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh sebab itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini.

Selesainya skripsi ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, sehingga pada kesempatan ini penulis dengan segala kerendahan hati dan penuh rasa hormat mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah mamberikan bantuan moril maupun material secara langsung maupun tidak langsung kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini hingga selesai, terutama kepada yang saya hormati :

1. Riyani Wulandari, S.Kep.,Ns., M.Kep selaku ketua STIKES ‘Aisyiyah Surakarta
2. Maskun Pudjianto, S.MPH, M.Kes selaku ketua Program Studi DIV Fisioterapi STIKES ‘Aisyiyah Surakarta
3. Rina Sri Widayati, SKM., M.Kes dan Rini Widarti, SSt.Ft., M.Or selaku dosen pembimbing skripsi saya yang telah memberikan kritik dan saran bimbingan maupun arahan yang sangat berguna dalam penyusunan skripsi ini
4. Bapak/Ibu dosen dan staff di lingkungan Program Studi DIV Fisioterapi STIKES ‘Aisyiyah Surakarta
5. Pegawai Batik Tulis Danar Hadi Pabelan Surakarta yang telah memperkenalkan penulis melakukan penelitian
6. Segenap dosen pengajar, karyawan dan staf tata usaha STIKES ‘Aisyiyah Surakarta
7. Kedua orang tua dan keluarga besar yang selalu memberikan semangat dan dukungan tanpa batas waktu

8. Sahabat, teman dan orang-orang yang selalu ada untuk memberikan bantuan dan dukungan baik dalam keadaan suka maupun duka
9. Teman seperjuangan DIV Fisioterapi angkatan 2014 STIKES 'Aisyiyah Surakarta, serta pembimbing lahan yang telah memberikan semangat kepada peneliti
10. Semua pihak lain yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini

Penulis berusaha memaksimalkan segala kemampuan dalam penyusunan skripsi ini, namun penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Penulis berharap skripsi ini dapat menjadi salah satu karya tulis dari hasil pembelajaran yang sudah ditempuh kurang lebih selama 4 tahun. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi para fisioterapis dan lembaga kesehatan.

Surakarta, 09 Juli 2018

Penulis