

DAFTAR ISI

	Halaman
SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM.....	ii
PRAYARAT GELAR.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	vi
PENGESAHAN PENGUJI.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
ABSTRAK	x
ABTRACK	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR SINGKATAN	xvii
DAFTAR ISTILAH/SIMBOL	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. LATAR BELAKANG	1
B. PERUMUSAN MASALAH	3
C. TUJUAN PENELITIAN	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	4
D. MANFAAT PENELITIAN.....	5
E. KEASLIAN PENELITIAN	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. LANDASAN TEORI.....	7
1. Anatomi dan fisiologi.....	7
a. Tulang pembentuk sendi pergelangan tangan	7
b. <i>Ligamen</i>	9
c. <i>Nervus Medianus</i>	10
2. <i>Carpal Tunnel Syndrome</i>	12
a. Definisi <i>Carpal Tunnel Syndrome</i>	12
b. Etiologi <i>Carpal Tunnel Syndrome</i>	13
c. Patofisiologi <i>Carpal Tunnel Syndrome</i>	14
d. Tanda dan Gejala <i>Carpal Tunnel Syndrome</i>	16
e. Faktor Penyebab <i>Carpal Tunnel Syndrome</i>	16
f. Pemeriksaan <i>Carpal Tunnel Syndrome</i>	18
3. Nyeri.....	19
a. Definisi Nyeri	20
b. Pengukuran Nyeri	21
4. <i>Massage</i>	22
a. Pengertian <i>Massage</i>	22
b. Teknik <i>Massage</i>	22

c. Penatalaksanaan Massage.....	23
d. Indikasi dan Kontraindikasi massage	24
e. Fisiologi Massage	24
5. Batik dan Pembatik	25
a. Pengertian Batik	25
b. Pengertian Pembatik	26
c. Faktor Pekerjaan	26
d. Faktor dan Lingkungan Kerja.....	27
6. Penelitian Terdahulu	27
B. KERANGKA TEORI	28
C. KERANGKA KONSEP	29
D. HIPOTESIS PENELITIAN	29
BAB III METODE PENELITIAN	30
A. JENIS DAN RANCANGAN PENELITIAN.....	30
B. LOKASI DAN WAKTU PENELITIAN	30
1. Lokasi Penelitian	30
2. Waktu Penelitian	30
C. POPULASI DAN SAMPEL	30
1. Populasi	30
2. Sampel	31
D. VARIABEL PENELITIAN DAN DEFINISI OPERASIONAL	32
1. Variabel Penelitian	32
2. Definisi Operasional	32
E. TEKNIK DAN PENGUMPULAN DATA	33
1. Teknik Pengumpulan Data	33
F. INSTRUMEN PENELITIAN	33
G. UJI VALIDITAS DAN REABILITAS.....	34
1. Uji Validitas.....	34
2. Uji Realibilitas	34
H. TEKNIK ANALISA DATA	34
1. Pengolahan Data	35
2. Analisa Data	35
I. JALANNYA PENELITIAN	36
1. Tahap Persiapan.....	36
2. Tahap Pelaksanaan	36
J. ETIKA PENELITIAN FISIOTERAPI	37
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	38
A. HASIL PENELITIAN.....	38
B. PEMBAHASAN	38
C. KETERBATASAN PENELITIAN.....	46
BAB V PENUTUP	47
A. KESIMPULAN DAN SARAN.....	47

DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1. Anatomi Tulang <i>Wrist</i>	9
Gambar 2.2. Anatomi Otot <i>Wrist</i>	10
Gambar 2.3. Anatomi Saraf <i>Medianus</i>	12
Gambar 2.4. Pemeriksaan Spesifik <i>Phalen's Test</i>	18
Gambar 2.5. Pemeriksaan Spesifik <i>Tinel's Test</i>	19
Gambar 2.6. <i>Visual Analoge Scale</i>	22
Gambar 2.15. Kerangka Teori.....	28
Gambar 2.16. Kerangka Konsep	29
Gambar 3.1. Desain penelitian	30

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1. Definisi operasional	32
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	39
Tabel 4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Nyeri <i>Pre Test</i>	39
Tabel 4.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Nyeri Post Test	40
Tabel 4.4 Uji <i>Wilcoxon Test</i>	40

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Daftar Riwayat Hidup
Lampiran 2	Lembar Konsultasi Bimbingan
Lampiran 3	Surat Permohonan Ijin Studi Pendahuluan
Lampiran 4	Surat Balasan Ijin Studi Pendahuluan
Lampiran 5	Surat Permohonan Ijin Penelitian
Lampiran 6	Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian
Lampiran 7	Lembar <i>Check List</i> Penyaring Responden
Lampiran 8	Lembar Persetujuan Menjadi Responden (<i>Informed Consent</i>)
Lampiran 9	Absensi Responden
Lampiran 10	Lembar Pengukuran Nyeri
Lampiran 11	Jadwal Penelitian
Lampiran 12	Data Penelitian
Lampiran 13	Analisa Data SPSS
Lampiran 14	Dokumentasi

DAFTAR SINGKATAN

DIY	Daerah Istimewa Yogyakarta
ILO	International Labour Organization
RSI	Repetitive Strain Injury
CTS	Carpal Tunnel Syndrome
CTD	Cummulative Trauma Disorders
IMT	Indeks Masa Tubuh
VAS	<i>Visual Analog Scale</i>

DAFTAR ISTILAH/SIMBOL

\pm	Kurang Lebih
/	Atau
$<$	Kurang Dari
$>$	Lebih Dari
$=$	Sama Dengan
\leq	Kurang dari sama dengan
\geq	Lebih dari sama dengan
$\&$	Dan
$\%$	Persen
$^{\circ}$	Derajat
Y1	Sampel Penelitian Sebelum Diberikan <i>Massage</i>
X	Responden Penelitian
Y2	Sampel Penelitian Sesudah Diberikan <i>Massage</i>
n	Jumlah sampel
t	Jumlah perlakuan
r	Jumlah kelompok
f	Frekuensi