

DAFTAR ISI

	Halaman
SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
PERSETUJUAN PEMBIMBING	v
PENGESAHAN PENGUJI.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK.....	ix
ABSTRACT.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
DAFTAR ISTILAH/SIMBOL.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. LATAR BELAKANG	1
B. PERUMUSAN MASALAH	3
C. TUJUAN PENELITIAN	3
1. Tujuan Umum	3
2. Tujuan Khusus	3
D. MANFAAT PENELITIAN.....	3
E. KEASLIAN PENELITIAN.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. LANDASAN TEORI.....	6
1. Lansia	6
a. Definisi Lansia.....	6
b. Perubahan Fisiologi Pada Lansia.....	6
2. <i>Osteoarthritis knee</i>	7
a. Definisi	7
b. Tulang Pembentuk Sendi Lutut	8
c. Ligamen Pembentuk Sendi Lutut	9
d. Otot Pada Sendi Lutut	11
e. Osteokinematik dan Arthrokinematik Sendi Lutut.....	12
f. Tanda Dan Gejala.....	13
g. Faktor Predisposisi <i>Osteoarthritis</i>	14
h. Etiologi	16
i. Patofisiologi	17
j. Gambaran Klinis dan Pemeriksaan Pembantu	18
k. Aktifitas Fungsional	19
l. Alat Ukur	20
m. Reliabilitas dan Validitas <i>WOMAC</i>	20
n. <i>Isometric exercise</i>	23

o. <i>Isotonic exercise</i>	23
p. Penelitian Yang Relevan	24
B. KERANGKA TEORI.....	26
C. KERANGKA KONSEP	27
D. HIPOTESIS PENELITIAN	27
BAB III METODE PENELITIAN	28
A. JENIS DAN RANCANGAN PENELITIAN.....	28
B. LOKASI DAN WAKTU PENELITIAN	29
C. POPULASI DAN SAMPEL	29
1. Populasi.....	29
2. Sampel	29
D. VARIABEL PENELITIAN DAN DEFINISI OPERASIONAL	30
1. Variabel Penelitian	30
2. Definisi Operasional	31
E. TEKNIK DAN JENIS PENGUMPULAN DATA	31
F. INSTRUMENT PENELITIAN	32
G. UJI VALIDITAS DAN UJI REALIABILITAS	32
1. Uji Validitas	32
2. Uji Realiabilitas.....	32
H. TEKNIK ANALISA DATA	32
1. Pengolahan Data	32
2. Analisa Data	33
I. JALANNYA PENELITIAN.....	34
1. Tahap Persiapan.....	34
2. Tahap Pelaksanaan	34
J. ETIKA PENELITIAN FISIOTERAPI.....	35
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN ANALISA	36
A. HASIL PENELITIAN	36
B. PEMBAHASAN	41
C. KETERBATASAN PENELITIAN.....	45
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	46
A. KESIMPULAN.....	46
B. SARAN	46
 DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1. Susunan Tulang Pembentuk Sendi Lutut	9
Gambar 2.2. Ligamen Pembentuk Sendi Lutut.....	11
Gambar 2.3. <i>Quadriiceps Femoris Muscle</i>	13
Gambar 2.4. Kerangka Teori.....	28
Gambar 2.5. Kerangka Konsep Penelitian	29

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1. Definisi Operational.....	34
Tabel 3.2. Jadwal Penelitian	39
Tabel 4.1. Karakteristik Responden Berdasarkan Umur.....	37
Tabel 4.2. Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	37
Tabel 4.4. Data Sampel Penelitian Berdasarkan Indeks WOMAC.....	38
Tabel 4.5. Uji hipotesis menggunakan uji <i>Marginal Homogeneity</i>	39
Tabel 4.6. Hasil uji beda pengaruh	40

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar permohonan menjadi responden
- Lampiran 2 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3 : Lembar Kuisisioner Penyaring Responden
- Lampiran 4 : Lembar Studi Pendahuluan
- Lampiran 5 : Lembar Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 6 : Lembar Hasil Pengukuran Responden
- Lampiran 7 : Lembar Hasil SPSS
- Lampiran 8 : Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 9 : Daftar Hadir Responden

DAFTAR SINGKATAN

do	: <i>drop out</i>
Lansia	: Lanjut Usia
LGS	: Lingkup Gerak Sendi
OA	: <i>Osteoathritis</i>
RM	: <i>Repetition Maximum</i>
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solution</i>
TENS	: <i>Transcutaneous Elektrical Nerve Stimulation</i>
WOMAC	: <i>Western Ontario dan McMaster University</i>

DAFTAR ISTILAH/SIMBOL

%	: Persen
<	: Kurang Dari
≤	: Kurang Dari Sama Dengan
=	: Sama Dengan
&	: Dan