

**PENERAPAN RELAKSASI GENGGAM JARI TERHADAP  
NYERI LUKA POST OP PADA PASIEN DEBRIDEMENT  
DI RSUD Dr. SOERATNO GEMOLONG SRAGEN**

**Karya Ilmiah Akhir Ners**

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ners Pada Program  
Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas  
'Aisyiyah Surakarta**



**SUSILOWATI ANDRIYANI**

**202314063**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2024/2025**

**PENERAPAN RELAKSASI GENGGAM JARI TERHADAP  
NYERI LUKA POST OP PADA PASIEN DEBRIDEMENT  
DI RSUD dr. SOERATNO GEMOLONG SRAGEN**

**Karya Ilmiah Akhir Ners**

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ners Pada Program  
Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas  
'Aisyiyah Surakarta**



**SUSILOWATI ANDRIYANI**

**202314063**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2024/2025**

## **PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

Saya menyatakan dengan sungguh – sungguh bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul:

**PENERAPAN RELAKSASI GENGAM JARI TERHADAP NYERI  
LUKA POST OP PADA PASIEN DEBRIDEMENT DI RSUD Dr.  
SOERATNO GEMOLONGSRAGEN**

Yang saya buat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ners pada Program Studi Ners Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan duplikasi dari Karya Tulis Ilmiah/ Skripsi/ KIE/ MBKM yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjana di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun perguruan tinggi lainnya atau instansi manapun. Apabila ternyata dikemudian hari penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 29 Juni 2024



Susitowati Andriyani

202314063

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Susilowati Andriyani

Nim : 202314063

Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Judul : Penerapan Relaksasi Genggam Jari Terhadap Nyeri Luka Post Op Pada Pasien Debridement Di Rsud Dr. Soeratto Gemolong Sragen

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas *Royalti Noneklusif (Exklusif Royalty – Fee Right)* kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media, merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemegang hal cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 29 Juni 2024



Susilowati Andriyani

202314063

## **PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul :

### **PENERAPAN RELAKSASI GENGAM JARI TERHADAP NYERI LUKA POST OP PADA PASIEN DEBRIDEMENT DI RSUD dr. SOERATNO GEMOLONG SRAGEN**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian seminar Proposal Program Studi Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Surakarta, 29 Juni 2024

Pembimbing



Irma Mustika Sari, S. Kep, NS., M.Kep

NIDN.0625048703

Mengetahui

Kaprodi Profesi Ners



Norma Wijaya Gati, M. Kep., Sp.Kep.J.

NIDN. 0615018601

## PENGESAHAN PENGUJI

Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul :

### **PENERAPAN RELAKSASI GENGAM JARI TERHADAP NYERI LUKA POST OP PADA PASIEN DEBRIDEMENT DI RSUD dr. SOERATNO GEMOLONG SRAGEN**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah di ujikan pada sidang ujian Karya Ilmiah Akhir Ners pada tanggal 03 Juli 2024 dan telah dinyatakan memenuhi syarat/sah pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

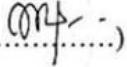
Surakarta, 03 Juli 2024

Mengesahkan

Penguji

1. Fitria Purnamawati, S.Kep., Ns., M. Kep. (.....) 

NIP. 198407152010012040

2. Irma Mustika Sari, S. Kep., Ns., M. Kep. (.....) 

NIDN. 0625048703

Mengetahui

Ketua Program Studi Profesi Ners



Norma Wijaya Gati, M. Kep., Sp.Kep.J.

NIDN. 0615018601

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum Wr. Wb*

*Alhamdulillah*, Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan Rahmat, taufik serta hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah yang berjudul “Penerapan Relaksasi Genggam Jari Terhadap Nyeri Luka Post Op Pada Pasien Debridement Di Rsud Dr. Soeratno Gemolong Sragen”. Penulis menyadari bahwa penulisan proposal ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar berkat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Riyani Wulandari, M.Kep. selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Sri Kustiyati, SST., M.Keb. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M.Kep.Sp.Kep.J selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Eska Dwi Prajayanti, S.Kep., Ns., M.Kep selaku koordinator Program Studi Profesi Ners Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
5. Irma Mustika Sari, S. Kep, NS., M.Kep selaku pembimbing yang selalu memberikan dukungan dan arahan serta selalu membimbing dengan baik dan sabar, sehingga penulisan Karya Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
6. Fitria Purnamawati, S.Kep., Ns., M.Kep selaku penguji lahan yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan pada penulisan karya ilmiah ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
7. Dosen Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan masukan serta ilmunya selama penulis menuntut ilmu di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
8. Bapak Winarno dan Ibu Sulinem serta keluarga tercinta yang selalu mendukung dan membantu baik material dan spiritual demi kelancaran dan kesuksesan dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
9. Sahabat-sahabatku yang telah memberikan motivasi, dukungan, semangat, doa dan nasihat dalam kondisi apapun.

10. Teman-temanku seangkatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang selalu memberikan support.

Semoga amal baik yang telah dilakukan mendapat imbalan sebaik-baiknya dari Allah SWT, dan pada akhirnya penulis menyadari dalam pembuatan skripsi masih jauh dari kesempurnaan, maka dengan ini penulis menyadari mengharapkan kritik dan saran dari pembaca baik saran yang membangun untuk perbaikan di kemudian hari.

*Wassalamu’alaikum Wr. Wb*

Surakarta, 29 Juni 2024



Susilowati Andriyani

202314061