

**PENERAPAN RELAKSASI GENGAM JARI TERHADAP
NYERI LUKA POST OP PADA PASIEN DEBRIDEMENT
DI RSUD Dr. SOERATNO GEMOLONG SRAGEN**

Susilowati Andriyani ¹, Irma Mustika Sari ², Fitria Purnamawati ³

susistudentsaiskauniversity@gmail.com

Univeristas' Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK

Latar Belakang : Data *World health Organization* (WHO) memproyeksikan bahwa diabetes akan menjadi penyebab kematian ketujuh di tahun 2030 (WHO, 2017). Indonesia merupakan salah satu negara berkembang yang memiliki angka kejadian DM tipe 2 yang cukup tinggi. Diabetes merupakan penyebab kematian terbesar nomor 3 di Indonesia dengan persentase sebesar 6,7%. Ulkus dekubitus dan ulkus diabetikum merupakan ulkus kronis yang disebabkan oleh tekanan dan diabetes melitus, Debridement digunakan untuk menghilangkan jaringan yang tidak dapat hidup, untuk memfasilitasi penyembuhan luka, dan membantu mencegah hasil yang serius. **Tujuan :** Mengetahui hasil penerapan hasil Penerapan Relaksasi Genggam Jari Terhadap Nyeri Luka Post Op Pada Pasien Debridement Di RSUD Dr. Soeratno Gemolong Sragen. **Metode :** Desain penelitian yang digunakan adalah metode studi kasus. Pengambilan dan pengumpulan data secara menyeluruh dan menyertakan berbagai sumber data. **Hasil :** Didapatkan hasil penurunan skala nyeri pada pasien post operasi debridement pada hari ke tiga di ruang sakura RSUD dr. Soeratno Gemolong Sragen setelah dilakukan ganggam jari satu hari sekali penerapan selama 15 menit. **Kesimpulan :** Penerapan relaksasi genggam jari pada dua responden selama 3x pertemuan didapatkan hasil yang signifikan terhadap penurunan skala nyeri pada pasien post operasi debridement.

Kata Kunci : *Relaksasi Genggam Jari, Nyeri, Debridement*