

DAFTAR ISI

COVER	i
SAMPUL DALAM	ii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	v
LEMBAR PERSETUJUAN PENGUJI	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACK	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
DAFTAR ISTILAH	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
1. Tujuan Umum	3
2. Tujuan Khusus.....	3
D. Manfaat Penelitian	3
E. Keaslian Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Landasan Teori	6
1. Kehamilan.....	6
2. Kecemasan	18
3. Hypno Birthing.....	27
4. Pengaruh <i>Hypnobirthing</i> Terhadap Kecemasan	39

B. Kerangka Teori	42
C. Kerangka Konsep	42
D. Hipotesis Penelitian.....	42
BAB III METODE PENELITIAN	43
A. Jenis Dan Rencana Penelitian	43
B. Lokasi Dan Waktu Penelitian	43
C. Populasi Dan Sampel	44
D. Variabel Penelitian Dan Definisi Oprasional	45
E. Uji Validitas Dan Uji Reabilitas	45
F. Jalannya Penelitian	46
G. Tehnik Pengumpulan Data	48
H. Tehnik Analisa Data.....	48
I. Etika Penelitian	48
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	50
A. Hasil Penelitian	50
B. Pembahasan	52
C. Keterbatasan Penelitian	56
BAB V PENUTUP	58
A. Kesimpulan	58
B. Saran	58
DAFTAR PUSTAKA.....	61
LAMPIRAN.....	65

Daftar Tabel

1.1 Tabel Keaslian Penelitian	4
3.1 Definisi Orasional	44
4.1 Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan sebelum Hypnobirthing.....	50
4.2 Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan sesudah Hypnobirthing	50
4.3 Perbedaan Tingkat Kecemasan sebelum dan sesudah Hypnobirthing	50

Daftar Gambar

2.1 Test Pre-induksi dengan jari telunjuk dan ibu jari	35
2.2 Tehnik relaksasi pernafasan dan pikiran	37
4.1 Klinik Mitra Sehat Medical Center	49