

**PENERAPAN PIJAT REFLEKSI KAKI TERHADAP TEKANAN DARAH
PADA PASIEN HIPERTENSI DI RUANG TERATAI 3
RSUD KARTINI KARANGANYAR**

Karya Ilmiah Akhir Ners

Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ners Pada Program

Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas ‘Aisyiyah Surakarta



Oleh :

EMA ERFIANA

202314066

**PROGRAM PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ‘AISYIYAH SURAKARTA**

2024

**PENERAPAN PIJAT REFLEKSI KAKI TERHADAP TEKANAN DARAH
PADA PASIEN HIPERTENSI DI RUANG TERATI 3
RSUD KARTINI KARANGANYAR**

Karya Ilmiah Akhir Ners

Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ners Pada Program

Studi Ners Falkultas Ilmu Kesehatan

Universitas ‘Aisyiyah Surakarta



Oleh :

EMA ERFIANA

202314066

**PROGRAM PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ‘AISYIYAH SURAKARTA**

2024

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH NERS

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul:

PENERAPAN PIJAT REFLEKSI KAKI TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI RUANG TERATAI 3 RSUD KARTINI KARANGANYAR

Yang dibuat untuk melengkapi sebagai persyaratan memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan ataupun duplikasi dari Karya Tulis/Skripsi / KIE / MBKM yang sudah dipublikasi dan pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta mampu di Perguruan Tinggi atau Instalasi manapun. Apabila ternyata dikemudian hari penulisan KIAN ini merupakan hasil plagiasi atau penjiplakan terhadap orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 29 Juni 2024



Ema Erfiana

NIM 202314066

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas "Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ema Erfiana

NIM : 202314066

Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Judul : Penerapan Pijat Refleksi Kaki Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Ruang Teratai 3 RSUD Kartini Karanganyar

Dengan ini menyetujui dan memberikan hak bebas Royalti Noneklusif (*Exlusif Royalty-Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media, merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 29 Juni 2024



Ema Erfiana

NIM 202314066

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul :

**PENERAPAN PIJAT REFLEKSI KAKI TERHADAP TEKANAN DARAH
PADA PASIEN HIPERTENSI DI RUANG TERATAT 3 RSUD KARTINI
KARANGANYAR**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian Sidang Karya Ilmiah Akhir Ners Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 29 Juni 2024

Pembimbing



Fida' Husain, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 0623089302

Mengetahui

Ketua Program Studi Profesi Ners



Norman Wijaya Gati, M. Kcp., Sp.Kcp.J.

NIDN. 0615018601

PENGESAHAN PENGUJI

Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul :

PENERAPAN PIJAT REFLEKSI KAKI TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI RUANG TERATAI 3 RSUD KARTINI KARANGANYAR

Dibuat untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah diujikan pada sidang ujian Karya Ilmiah Ners pada tanggal 12 Mei 2024 dan dinyatakan memenuhi syarat / sah sebagai Karya Ilmiah Akhir Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 02 Juli 2024

Mengesahkan

Penguji :

1. Dewi Listyorini, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 198309112010012022
2. Fida Husain, S. Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0623089302

(.....)
(.....)

Mengetahui

Katua Program Studi Profesi Ners

Norman Wijaya Gati, M. Kep., Sp.Kep.J.

NIDN:0615018601



KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum, Wr. Wb

Alhamdulillah, puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul " Penerapan Pijat Refleksi Kaki Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Ruang Teratai 3 Rsud Kartini Karanganyar". Penulis tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, dan pengarahan dari berbagai pihak. Dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Riyani Wulandari, S.Kep., M.Kep. Selaku Rektor Universitas "Aisyiyah Surakarta
2. Sri Kustiyati, SST., M.Kep. Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta
3. Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.J. Selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
4. Eska Dwi Prajayanti S.Kep., Ns., M.Kep selaku Koordinator Program Studi Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
5. Dewi Listyorini, S.Kep., Ns., M.Kep Selaku pembimbing akademik yang selalu memberikan bimbingan, masukan, motivasi, arahan serta semangat sehingga penulisan karya ilmiah akhir ini dapat terselesaikan dengan baik.
6. Fida ' Husain, S.Kep., Ns., M.Kep Selaku pembimbing lahan yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan pada penulisan karya ilmiah akhir ners ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
7. Dosen Universitas 'Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan selama penulis menuntut ilmu di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
8. Kepada bapak, ibu, serta kakaku yang selalu memberikan support. Terimakasih kepada kedua orang tuaku atas pengorbanan beliau yang telah diberikan kepada penulis, selalu mengajarkan kebaikan dan tidak pernah berhenti untuk selalu

mengingatkan dan mendoakan anak-anakmu supaya dapat meraih kesuksesannya.

9. Teman-teman saya yang selalu mendukung dan membantu dalam menyelesaikan penulisan tugas akhir ini.
10. Semua pihak terkait yang telah membantu dalam penyusunan tugas akhir

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang menuju sempurnanya Karya Ilmiah Akhir Ners ini senantiasa penulis harapkan. Semoga tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan pembaca pada umumnya.

Surakarta, 29 Juni 2024

Ema Erfiana

202314066