

**PENGARUH PEMBERIAN TERAPI MUROTTAL AL-QUR'AN  
TERHADAP PENURUNAN KECEMASAN PADA IBU HAMIL  
TRIMESTER III DI PUSKESMAS SANGGAU LEDO**

**SKRIPSI**

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan  
Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**Oleh :**

**FRISTY MELINDA DIAZI**

**NIM :202322091**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS AISYIYAH SURAKARTA  
TAHUN 2023/2024**

**PENGARUH PEMBERIAN TERAPI MUROTTAL AL-QUR'AN TERHADAP  
PENURUNAN KECEMASAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI PUSKESMAS  
SANGGAU LEDO**

**SKRIPSI**

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan  
Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**Oleh :**

**FRISTY MELINDA DIAZI**

**NIM :202322091**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS AISYIYAH SURAKARTA  
TAHUN 2023/2024  
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI**

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul:

**PENGARUH TERAPI MUROTTAL AL-QUR'AN TERHADAP PENURUNAN  
KECEMASAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI PUSKESMAS SANGGAU  
LEDO**

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana pada Program Studi S1 Kebidanan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di perguruan tinggi atau instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 29 November 2023



FRISTY  
MELINDA  
DIAZI

NIM 202322091

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya bertanda tangan dibawah ini :

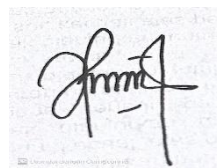
Nama : Fristy Melinda Diazi  
Nim : 202322091  
Jenis : Skripsi  
Judul : Pengaruh Pemberian Terapi Murottal Al-Qur'an Terhadap Penurunan Kecemasan Pada Ibu hamil Trimester III di Puskesmas Sanggau Ledo

Dengan ini menyetujui dan memberikan kewenangan kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta untuk menyimpan, mengalih media, merawat dan mempublikasikan Skripsi saya untuk kepentingan akademis tanpa meminta royalty dengan memperhatikan penulis sebagai pemegang hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 2024

Yang menyatakan



Fristy Melinda Diazi

202322091

## LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi :

**PENGARUH PEMBERIAN TERAPI MUROTTAL AL-QUR'AN TERHADAP  
PENURUNAN KECEMASAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI PUSKESMAS  
SANGGAU LEDO**

**NAMA : FRISTY MELINDA DIAZI**

**NIM : 202322091**

**PROGRAM STUDI : ALIH JENJANG S1 KEBIDANAN**

Telah diperiksa dan setuju oleh pembimbing untuk seminar hasil :

Mengetahui  
Ketua Program Studi S1 Kebidanan

Surakarta, 2024  
Pembimbing



**Dr.Sri Handayani,S.SiT,M.Keb**  
**NIDN : 0627017401**

The image shows a blue ink signature of Kamidah, S.SiT, M.Kes. The signature is written in a cursive style with a horizontal line underneath.

**Kamidah,S,SiT,M.Kes**  
**NIDN : 0623077501**

PENGESAHAN PENGUJI

Judul skripsi :

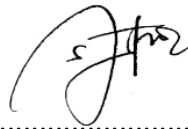
**PENGARUH TERAPI MUROTTAL AL-QUR'AN TERHADAP PENURUNAN  
KECEMASAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III  
DI PUSKESMAS SANGGAU LEDO**

Skripsi ini telah diujikan pada seminar Hasil pada Tanggal : surakarta,23 Juli 2024

Mengesahkan

Penguji : 1. Dr Sri Handayani,S.SiT.,M.Keb

NIDN: 0627017401



2. Enny Yuliaswati,S.SiT.,M.Keb

NIDN : 0619078001



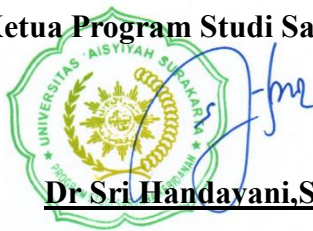
3. Khamidah, S.SiT.,M.Kes

NIDN : 0623077501



Mengetahui

Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan



Dr Sri Handayani,S.SiT.,M.Keb

NIDN: 0627017401

**PENGARUH TERAPI MUROTTAL AL-QUR'AN TERHADAP PENURUNAN KECEMASAN  
PADA IBU HAMIL TRIMESTER III  
DI PUSKESMAS SANGGAU LEDO**

Fristymelindadiazi<sup>1</sup>, Kamidah<sup>2</sup>

[fristymelindadiazi@gmail.com](mailto:fristymelindadiazi@gmail.com)

Universitas Aisyiyah Surakarta

### ABSTRAK

**Latar Belakang :** Kecemasan pada masa kehamilan memicu perubahan aktivitas fisik, nutrisi dan tidur, yang berdampak pada perubahan suasana hati ibu. Kecemasan pada ibu hamil akan mempengaruhi pertumbuhan janin, kelahiran prematur, berat badan lahir rendah. Terapi murottal Al-Qur'an dengan keteraturan irama dan bacaan yang benar juga merupakan sebuah musik Al-Qur'an mampu mendatangkan ketenangan dan meminimalkan kecemasan 97%. **Tujuan:** untuk mengetahui pengaruh terapi murottal Al-Qura'an terhadap penurunan kecemasan pada ibu hamil trimester III, **Metode:** jenis penelitian eksperimen Pre- experimental design dengan pendekatan one group pretest- posttest design. Populasi 25 ibu hamil trimester III yang mengalami kecemasan. Teknik pengambilan sampel dengan Total sampling. Analisis dengan uji Wilcoxon **Hasil** responden yang mengalami kecemasan sebelum dilakukan terapi murottal Al-Qur'an 4 responden (16%) mengalami kecemasan ringan, 12 responden (48%) mengalami kecemasan sedang, 9 responden (36%) mengalami kecemasan berat. Sesudah dilakukan terapi murottal Al-Qur'an selama 7 hari yaitu 10 responden (40%) menjadi tidak cemas, 14 responden (56%) cemas ringan, 1 responden (4%) mengalami kecemasan berat. Uji Analisis diketahui Asymp.Sig (2- tailed) bernilai  $0.000 < 0.05$ . **Kesimpulan :** ada pengaruh terapi murottal Al-Qur'an terhadap penurunan tingkat kecemasan pada ibu hamil trimester III di Puskesmas Sanggau Ledo

Kata kunci: *kecemasan, murottal al-qur'an, trimester III*

### THE EFFECT OF MUROTTAL AL-QUR'AN THERAPY ON REDUCING ANXIETY IN THREE TRIMESTER PREGNANT WOMEN AT SANGGAU LEDO HEALTH CENTER

Fristymelindadiazi<sup>1</sup>, Khamidah<sup>2</sup>

[fristymelindadiazi@gmail.com](mailto:fristymelindadiazi@gmail.com)

Universitas Aisyiyah Surakarta

### ABSTRACT

**Background:** Anxiety during pregnancy triggers changes in physical activity, nutrition and sleep, which have an impact on changes in the mother's mood. Anxiety and depression disorders in pregnant women will affect fetal growth, premature birth, low birth weight. Based on data from the Indonesian Ministry of Health in 2018 and women's anxiety which occurred in West Kalimantan was 8.54% based on Riskesdas data in 2018. Al-Qur'an murottal therapy with regular rhythm and correct reading is also a capable Al-Qur'an music. brings calm and minimizes anxiety by 97%. **Purpose:** The aim of this research is to determine the effect of Al-Quran murottal therapy on reducing anxiety in pregnant women in the third trimester, when entering pregnancy in the third trimester the mother will feel anxious in the mother. **Method:** research This experiment uses a pre-experimental design with a one group pretest-posttest design approach. This research was located at the Sanggau Ledo Community Health Center, Lembang village, Sanggau hamlet, Sanggau Ledo sub-district, Bengkayang district, West Kalimantan province, from May to June 2024. The population in the study was 25 pregnant women in the third trimester who experienced anxiety. The sampling technique was carried out using non-probability sampling with a total of sampling. The research results were based on the characteristics of respondents who experienced anxiety before carrying out Al-Qur'an murottal therapy. 4 respondents (16%) experienced mild anxiety, 12 respondents (48%) experienced moderate anxiety, 9 respondents (36%) experienced severe anxiety. From the research results based on the characteristics of respondents after carrying out Al-Qur'an murottal therapy for 7 days, 10 respondents (40%) became not anxious, 14 respondents (56%) became mildly anxious, 1 respondent (4%) experienced severe anxiety. Analysis using the Wilcoxon test shows that Asymp.Sig (2-tailed) has a value of 0.000 <0.05. **Conclusion:** there is an effect of Al-Qur'an murottal therapy on reducing anxiety levels in third trimester pregnant women at the Sanggau Ledo Community Health Center

Keywords: anxiety, murottal Al-Quran, third trimester.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas kuasa-Nya yang telah memberikan segala nikmat dan kesempatan sehingga penyusunan skripsi ini dapat diselesaikan. Skripsi ini berjudul “Pengaruh Pemberian Terapi Murottal Al-Quran Terhadap Penurunan Kecemasan Pada Ibu Hamil Trimester III Di Puskesmas Sanggau Ledo” sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Alih Jenjang Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta. .

Dengan diselesaikan Skripsi ini perkenankan pula peneliti untuk mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

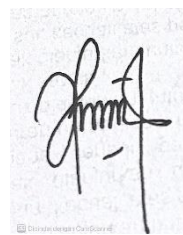
1. Riyani Wulandari, S.Kep. Ns., M.Kep selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Sri Kustiyanti, S.ST.,M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.



3. Sri Handayani, S.SiT, M.Kes selaku Ketua Prodi Sarjana Kebidanan Alih Jenjang Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
4. Kamidah, SSiT, M.Kes selaku Pembimbing yang selama ini telah sabar memberikan pengarahan akademik dan memberikan ilmu yang bermanfaat dengan ikhlas serta memberikan pengarahan dan meluangkan waktu sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
5. Seluruh dosen dan staff Prodi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan kepada penulis.
6. Seluruh pasien yang bersedia untuk menjadi subyek penelitian dalam studi kasus ini.
7. Puskesmas Sanggau Ledo sebagai lokasi tempat penelitian dalam studi kasus ini.
8. Bapak Suwarji dan Ibu Diana selaku kedua orang tua penulis yang selalu memberikan doa dan dukungan.
9. Pratu Sya Emil Syahlm selaku partner yang selalu memberikan dukungan dan bantuan kepada penulis.
10. Teman terbaik BESTIE KALBAR yang selalu memberikan dukungan, bantuan dan semangat hingga skripsi ini selesai.
11. Rekan-rekan seperjuangan angkatan tahun 2023.
12. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu yang telah membantu sehingga skripsi ini dapat selesai.

Skripsi ini masih banyak memerlukan penyempurnaan. Penulis sangat berharap adanya kritik dan saran demi perbaikan karya berikutnya. Semoga karya sederhana ini bermanfaat untuk semua pihak.

Surakarta, juni 2024



Penulis

