

**AROMA TERAPI JAHE UNTUK MENURUNKAN *EMESIS*  
*GRAVIDARUM* PADA IBU HAMIL TRIMESTER I  
DENGAN BUKU SAKU**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi  
Sarjana Kebidanan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**Disusun Oleh :  
DETI OKTAVILIA  
202322093**

**PROGRAM STUDI ALIH JENJANG SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH  
SURAKARTA  
2024**

**AROMA TERAPI JAHE UNTUK MENURUNKAN *EMESIS*  
*GRAVIDARUM* PADA IBU HAMIL TRIMESTER I  
DENGAN BUKU SAKU**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi  
Sarjana Kebidanan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta**



**Disusun Oleh :  
DETI OKTAVILIA  
202322093**

**PROGRAM STUDI ALIH JENJANG SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS ‘AISYIYAH  
SURAKARTA  
2024**

**PERNYATAAN KEASLIAN  
KOMUNIKASI INFORMASI EDUKASI**

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa *Project* Akhir Komunikasi Informasi Edukasi (KIE) dengan judul:

**AROMATERAPI JAHE UNTUK MENURUNKAN *EMESIS GRAVIDARUM*  
PADA IBU HAMIL TRIMESTER I DENGAN BUKU SAKU**

yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan meraih gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi Alih Jenjang Sarjana Kebidanan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari *Project* Akhir KIE yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan *Project* Akhir KIE ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 18 Juni 2024

Penulis



Deti Oktavia

NIM202322093

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Deti Oktavilia  
NIM : 202322093  
Jenis Karya : Buku Saku  
Judul : Aromaterapi Jahe Untuk Menurunkan *Emesis Gravidarum* Pada Ibu Hamil Trimester I Dengan Buku Saku

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneklusif (*NonExclusive Royalty - Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 18 Juni 2024

Penulis



Deti Oktavilia

NIM202322093

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

*Project* Akhir yang berjudul:

### **AROMATERAPI JAHE UNTUK MENURUNKAN *EMESIS GRAVIDARUM* PADA IBU HAMIL TRIMESTER I DENGAN BUKU SAKU**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian *Project* Akhir KIE Program Alih Jenjang Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 18 Juni 2024

Pembimbing



Kamidah, SSiT., M. Kes

NIDN. 0623077501

Mengetahui,

Kaprodi Sarjana Kebidanan



Dr. Sri Handayani, S.SiT., M. Keb

NIDN. 0627017401

## PENGESAHAN PENGUJI

*Project* Akhir dengan judul:

### **AROMATERAPI JAHE UNTUK MENURUNKAN *EMESIS GRAVIDARUM* PADA IBU HAMIL TRIMESTER I DENGAN BUKU SAKU**

dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan memperoleh gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi Alih Jenjang Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. *Project* Akhir ini telah diujikan pada sidang ujian KIE pada tanggal dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai *Project* akhir KIE pada Program Studi Alih Jenjang Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 18 Juni 2024

Mengesahkan,  
Penguji

1. Dr. Sri Handayani, S.SiT., M. Keb  
NIDN. 0627017401
2. Winarni, S.SiT., MPH  
NIDN. 0622087101
3. Kamidah, SSiT., M. Kes  
NIDN. 0623077501

(  )

(  )

(  )

Mengetahui,  
Ketua Program Studi S1 Kebidanan



Dr. Sri Handayani, S.SiT., M. Keb  
NIDN. 0627017401

## KATA PENGANTAR

### **Assalamu'alaikum Wr.Wb**

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah Subhanahu Wa Ta'ala kepada-Nya telah melimpahkan rahmat, taufik dan hidayah serta inayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan *Project Akhir* “Aromaterapi Jahe Untuk Menurunkan *Emesis Gravidarum* Pada Ibu Hamil Trimester I Dengan Buku Saku” dengan baik dan lancar.

*Project Akhir* ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar berkat bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Sri Kustiyati, SST., M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Dr. Sri Handayani, S.SiT., M.Keb selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Kamidah, SSiT., M.Kes selaku pembimbing yang selalu memberi bimbingan, arahan dan dengan sabar serta motivasi sehingga penulisan *Project Akhir* ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Bapak/Ibu dosen dan karyawan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
6. Kedua Orang Tua tercinta dan suami saya yang selalu mendo'akan, memberikan dukungan setiap harinya tanpa henti sehingga penulis dapat menyelesaikan *Project Akhir* ini.
7. Teman-teman Program Alih Jenjang Sarjana Kebidanan Angkatan 2023 Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penulisan tugas akhir ini, semoga dari kekurangan ini bisa menjadi pembelajaran yang bermanfaat di masa yang akan datang. Penulis mengharapkan *project akhir KIE* bisa bermanfaat bagi orang lain dan menjadi penambah referensi