

# AROMATERAPI JAHE UNTUK MENURUNKAN *EMESIS GRAVIDARUM* PADA IBU HAMIL TRIMESTER I DENGAN BUKU SAKU

Deti Oktavilia<sup>1</sup>

[detiokta88@gmail.com](mailto:detiokta88@gmail.com)

Universitas 'Aisyiyah Surakarta

## INTISARI

**Latar Belakang;** *Emesis Gravidarum* merupakan gangguan kehamilan di usia 0-16 minggu, jika tidak ditangani dengan baik ibu hamil akan mengalami dehidrasi, lemas, BB menurun dan gangguan pada janin. *Emesis gravidarum* dapat diatasi secara farmakologi dengan pemberian vitamin B6 dan zinc namun memiliki efek samping seperti sakit kepala, diare dan mengantuk sehingga tidak nyaman. Untuk mengatasi ketidaknyamanan tersebut maka diberikan tindakan non farmakologi dengan pemberian aromaterapi jahe, jahe menghambat reseptor serotonin dan menimbulkan efek antimual pada gastrointestinal dan sistem saraf pusat sehingga dapat menurunkan *emesis gravidarum* pada ibu hamil trimester I. **Tujuan;** pembuatan Media Komunikasi, Informasi, Edukasi (KIE) tentang aromaterapi jahe untuk menurunkan *emesis gravidarum* pada ibu hamil trimester I sebagai media *promotive* pada ibu hamil dan menjalankan peran Bidan dalam menjaga Kesehatan ibu selama kehamilan. **Metode;** metode yang digunakan dalam media KIE berupa buku saku yang dihasilkan sebagai promosi Kesehatan yang dapat dijadikan acuan kebidanan atau mahasiswa kebidanan. Hasil: Media yang dihasilkan dari KIE berupa buku saku yang dapat dibaca langsung oleh ibu hamil maupun mahasiswa kebidanan. **Kesimpulan;** media KIE digunakan sebagai media promosi komunikasi, informasi, edukasi kepada ibu hamil trimester I dalam menurunkan *emesis gravidarum*.

**Kata Kunci:** *Aromaterapi Jahe, Emesis Gravidarum*