

**AROMATERAPI PEPPERMINT UNTUK MENURUNKAN
FREKUENSI MUAL MUNTAH PADA IBU HAMIL
TRIMESTER I DENGAN MEDIA *BOOKLET***

PROYEK KIE

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan Pada Program Studi
Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta**



**MUTIA SARI
2023222094**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ‘AISYIYAH SURAKARTA
2023/2024**

**PERNYATAAN KEASLIAN
KOMUNIKASI INFORMASI EDUKASI**

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa *Project* Akhir dengan judul:

**AROMATERAPI PEPPERMINT UNTUK MENURUNKAN
FREKUENSI MUAL MUNTAH PADA IBU HAMIL
TRIMESTER I DENGAN MEDIA *BOOKLET***

yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan meraih gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi Alih Jenjang Sarjana Kebidanan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari KIE yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan *Project* Akhir ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 20 Juni 2024



Mutia Sari
NIM 202322094

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas ‘Aisyiyah Surakarta saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Mutia Sari

NIM 202322094

Jenis Karya Akhir : KIE

Judul : “Aromaterapi Peppermint Untuk Menurunkan Frekuensi Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I Dengan *Booklet*”

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non Exclusive Royalty- Free Right) kepada Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 20 Juni 2024



Mutia Sari
NIM 202322094

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Project Akhir yang berjudul:

**“AROMATERAPI PEPPERMINT UNTUK MENURUNKAN
FREKUENSI MUAL MUNTAH PADA IBU HAMIL
TRIMESTER I DENGAN MEDIA *BOOKLET*”**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian *Project* Akhir KIE Program Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 20 juni 2024

Pembimbing



Kamidah, SSiT., M. Kes
NIDN, 0623077501

Kamidah, S.SiT., M.Keb
NIDN 0623077501

Kaprodi Sarjana Kebidanan



Dr. Sri Handayani, S.SiT., M. Keb
NIDN. 0627017401

PENGESAHAN PENGUJI

Project Akhir dengan judul :

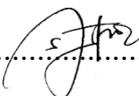
**“AROMATERAPI PEPPERMINT UNTUK MENURUNKAN
FREKUENSI MUAL MUNTAH PADA IBU HAMIL
TRIMESTER I DENGAN MEDIA *BOOKLET*”**

dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan memperoleh gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta. *Project* Akhir ini telah diujikan pada sidang ujian KIE pada tanggal dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai *Project* akhir KIE pada Program Studi Alih Jenjang Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 29 juli 2024

Mengesahkan, Penguji

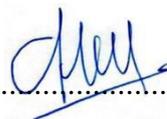
1. Dr. Sri Handayani, S.SiT., M.Keb
NIDN. 0627017401

(.....)

2. Winarni, S.SiT., MPH
NIDN. 0622087101

(.....)

3. Kamidah, S.SiT., M.Keb
NIDN 0623077501

(.....)

Mengetahui,
Ketua Program Studi S1 Kebidanan




Dr. Sri Handayani, S.SiT., M. Keb
NIDN. 0627017401

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah Subhanahu Wa Ta'ala kepada-Nya telah melimpahkan rahmat, taufik dan hidayah serta inayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Project Akhir yang berjudul “Aromaterapi Peppermint Untuk Menurunkan Frekuensi Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I Dengan Media *Booklet*” dengan baik dan lancar.

Project Akhir ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar berkat bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Sri Kustiyati, SST., M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Dr. Sri Handayani, S.SiT., M. Keb selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta Dan Sekaligus Penguji yang telah memberikan masukan dan arahan sehingga penulisan project akhir ini dapat terselesaikan dengan baik .
4. Winarni, S.SiT.,MPH selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan dan arahan sehingga penulisan project akhir ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Khamidah, SSiT., M. Kes selaku pembimbing yang selalu memberi bimbingan, arahan dan dengan sabar serta motivasi sehingga penulisan Project Akhir ini dapat terselesaikan dengan baik.
6. PMB Sri Wahyuni STR.Keb sebagai lahan *project* akhir yang telah menyediakan tempat kepada penulis untuk melakukan *project*.
7. Seluruh pasien yang telah bersedia meluangkan waktu dan menjadi subjek *project* akhir ini.
8. Bapak/Ibu dosen dan karyawan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

9. Kedua Orang Tua tercinta saya yang selalu mendo'akan, memberikan dukungan setiap harinya tanpa henti sehingga penulis dapat menyelesaikan *Project Akhir* ini.
10. Suami penulis yang telah memberikan dukungan baik material, spiritual sehingga penulis dapat menyelesaikan *Project Akhir* ini dengan tepat waktu.
11. Teman-teman Program Alih Jenjang Sarjana Kebidanan Angkatan 2023 Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penulisan tugas akhir ini, semoga dari kekurangan ini bisa menjadi pembelajaran yang bermanfaat di masa yang akan datang. Penulis mengharapkan project akhir KIE bisa bermanfaat bagi orang lain dan menjadi penambah referensi

Surakarta, 20 Juni 2024
Penulis



Mutia Sari
NIM 202322094