

**PENGARUH PEMBERIAN *BABY MASSAGE LAVENDER ESSENTIAL OIL* TERHADAP PENINGKATAN KUALITAS TIDUR PADA BAYI USIA 3-12 BULAN**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**



**Oleh :**

**DITA PUJI KUSUMA**  
**NIM : 202322108**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2024**

**PENGARUH PEMBERIAN *BABY MASSAGE LAVENDER ESSENTIAL OIL* TERHADAP PENINGKATAN KUALITAS TIDUR PADA BAYI USIA 3-12 BULAN**

**Skripsi ini diajukan sebagai salah satu syarat tugas akhir dalam menyelesaikan pendidikan Sarjana kebidanan di Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**Oleh :**

**DITA PUJI KUSUMA**  
**NIM : 202322108**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2024**

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berbagai kemudahan, petunjuk serta karunia yang tak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Pengaruh Pemberian *Baby Massage Lavender Essential Oil* Terhadap Peningkatan Kualitas Tidur Pada Bayi Usia 3-12 Bulan”

Skripsi ini penulis susun untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar sarjana Jurusan Kebidanan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta Dalam menyusun Skripsi ini penulis telah mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Riyani Wulandari, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Sri Kustiyati, S.ST.,M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Sri Handayani, S.SiT.,M.Keb selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Kamidah, S.SiT.,M.Kes selaku dosen pembimbing yang telah memberikan kritik, saran, dan bimbingan untuk menyelesaikan skripsi ini.
5. Mama papa, mamas dan mbak Iak yang selalu mendoakan, memberikan semangat, motivasi, dan dukungan tanpa henti.
6. Sahabat-sahabat saya, Uci, Mona, Yupsye, Noya, Cidep, Abang, terima kasih sudah selalu menguatkan.

Semoga Allah Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga Skripsi ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Surakarta, 19 Maret 2024

Dita Puji Kusuma

## LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Dita Puji Kusuma

NIM/NIP : 202322108

Program Studi/Jurusan : S1 Alih Jenjang Kebidanan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan skripsi yang berjudul :

**“Pengaruh Pemberian *Baby Massage Lavender Essential Oil* Terhadap Bayi Usia 3-12 Bulan Untuk Meningkatkan Kualitas Tidur”.**

Apabila suatu saat nanti, terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan saya buat dengan sebenar-benarnya,

Surakarta, 22 Juli 2024



Puji Kusuma

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademis Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Dita Puji Kusuma

NIM : 202322108

Jenis Karya : Skripsi

Judul : Pengaruh Pemberian *Baby Massage Lavender Essential Oil* Terhadap Bayi Usia 3-12 Bulan Untuk Meningkatkan Kualitas Tidur

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (*NonExclusive Royalty- Free Right*) Kepada Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan, Universitas ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pengkalan data (data base), merawat dan mempublikasikan skripsi saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 22 Juli 2024

Yang menyatakan



Dita Puji Kusuma

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi Yang Berjudul :

**Pengaruh Pemberian *Baby Massage Lavender Essential Oil* Terhadap Bayi Usia 3-12 Bulan Untuk Meningkatkan Kualitas Tidur**

Dinyatakan telah disetujui untuk diajukan pada ujian seminar Skripsi Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 22 Juli 2024

Pembimbing



( Kamidah, S.SiT.,M.Kes )

NIDN. 0623077501

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan



( Sri Handayani, S.SiT.,M.Keb )

NIDN. 062701

## LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi Yang Berjudul :

### **Pengaruh Pemberian *Baby Massage Lavender Essential Oil* Terhadap Bayi Usia 3-12 Bulan Untuk Meningkatkan Kualitas Tidur**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Kebidanan pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Proposal Skripsi pada tanggal April 2024 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Skripsi pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 22 Juli 2024

Menyatakan Penguji

1. Rita Riyanti K, S.ST.,M.Kes  
NIDN. 0625097901
2. Rina Sri Widayati, S.Keb.,S.KM.,M.Kes  
NIDN. 0625097901
3. Kamidah, S.SiT.,M.Kes  
NIDN. 0623077501

