

**MEDIA EDUKASI BOOKLET TENTANG AROMATERAPI  
PEPPERMINT UNTUK MENURUNKAN EMESIS  
GRAVIDARUM TRIMESTER 1**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**Di Susun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan  
Pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas 'Aisyiah Surakarta**



Oleh:  
**Rani Ameilia**  
**202322113**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS  
'AISYIAH SURAKARTA  
TAHUN 2024**

**MEDIA EDUKASI BOOKLET TENTANG AROMATERAPI  
PEPPERMINT UNTUK MENURUNKAN EMESIS  
GRAVIDARUM TRIMESTER 1**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**Di Susun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan  
Pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**Oleh:  
Rani Ameilia  
202322123**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS  
'AISYIYAH SURAKARTA  
TAHUN 2024**

## PERNYATAAN KEASLIAN PENULIS

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa laporan tugas akhir dengan judul:

**“MEDIA EDUKASI BOOKLET TENTANG AROMATERAPI  
PEPPERMINT UNTUK MENURUNKAN EMESIS  
GRAVIDARUM TRIMESTER 1”**

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Kebidanan Pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan duplikasi LTA yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan di lingkungan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta maupun di perguruan tinggi atau instansi manapun. Apabila dikemudian hari penulis Laporan Tugas Akhir ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia bertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tertib Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, Juli 2024



Rani Ameilia  
NIM: 202322113

## PERNYATAAN PUBLIKASI

Sebagai civitis akademik Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Rani Ameilia

Nim : 202322113

Jenis Karya : Booklet

Judul : “Media Edukasi Booklet Tentang Aromaterapi Peppermint Untuk Menurunkan Emesis Gravidarum Trimester 1”

Dengan ini menyetujui dan memberikan hak bebas royalti noneklusif (*non-exklusif royalty-free right*) kepada Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas laporan tugas akhir saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Universitas ‘Aisyiyah  
Surakarta Pada : Juli 2024

Yang Menyatakan

A 10,000 Indonesian postage stamp (Meterai Tempel) with a signature over it. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text 'REPUBLIK INDONESIA', '10000', 'METERAI TEMPEL', and the serial number '4068AAJX014111699'.

Rani Ameilia  
NIM: 20232211

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan tugas akhir dengan judul :

### **“MEDIA EDUKASI BOOKLET TENTANG AROMATERAPI PEPPERMINT UNTUK MENURUNKAN EMESIS GRAVIDARUM TRIMESTER 1”**

Dinyatakan telah disetujui untuk diajukan pada ujian seminar Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 13 Juli 2024

Pembimbing



Rita Riyanti Kusumadewi, S.ST.,Bdn., M. Kes

NIDN. 0624068803

Mengetahui Ketua Progam Studi Sarjana Kebidanan



Dr. Sri Handayani, SSiT., M.

Keb NIDN. 0627017401

## PENGESAHAN PENGUJI

Laporan Tugas Akhir Dengan Judul:

### **“MEDIA EDUKASI BOOKLET TENTANG AROMATERAPI PEPPERMINT UNTUK MENURUNKAN EMESIS GRAVIDARUM TRIMESTER 1”**

Dibuat untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi Sarjana Kebidanan pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta. Projek akhir ini telah diujikan pada sidang tanggal Juni 2024 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai projek akhir program studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 06 Agustus 2024

Mengesahkan, Penguji

1. Sri Kustiyati. SST.,M.Keb (.....)  
NIDN. 0610077701
2. Dr. Sri Handayani. S.SiT.,M.Keb (.....)  
NIDN. 0627017401
3. Rita Riyanti Kusumadewi, S.ST.,Bdn., M.Kes (.....)  
NIDN. 0624068803

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan

  
  
Dr. Sri Handayani, S.SiT.,M.Keb  
NIDN. 0627017401

## KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT karena dengan rahmat dankarunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Media Edukasi Booklet Tentang Aromaterapi Peppermint Untuk Menurunkan Emesis Gravidarum Trimester 1” sesuai dengan waktu yang telah ditentukan. Adapun karya tulis ilmiah ini disusun untuk memenuhi syarat guna mencapai gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta

Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu, membimbing dan mengarahkan sehingga dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan baik, oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Riyani Wulandari, S.Kep., M.Kep selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Sri Kustiyati, SST., M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta dan selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan dan arahan sehingga penulisan proposal skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
3. Dr.Sri Handayani, SSiT.,M.Keb selaku Ketua Program Studi Kebidanan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Rita Riyanti Kusumadewi, SST.,Bdn.,M.Kes selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, pengetahuan, pengarahan, serta koreksi selamapenyusunan karya tulis ilmiah.
5. Semua dosen dan karyawan Universitas „Aisyiyah Surakarta.
6. Terimakasih yang sebesar besarnya dari hati yang tulus kepada sosok yang sangat menginspirasi yaitu Ayahanda tersayang Alm. Supartin dan Ibunda tercinta Tuwarni yang telah memberikan dukungan moril dan materi serta curahan doa yang tak pernah lepas dalam shalatnya demi keberhasilan anaknya.
7. Keluarga yang tulus memberikan dukungan fisik, materi, mental dan spiritual.
8. Rekan-rekan seperjuangan angkatan 2023 yang selalu mendukung dan

membantu dalam menyelesaikan penulisan karya tulis ilmiah ini.

9. Semua pihak yang terkait yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penulisan karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan pada karya tulis ilmiah ini, untuk itu penulis mengharapkan kritik yang membangun dan saran dari pembaca. Penulis berharap laporan tugas akhir ini dapat bermanfaat dan menambah wawasan referensi bagi pembaca.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Surakarta, 06 Agustus 2024  
Yang membuat pernyataan



Rani Ameilia  
NIM : 202322113