

**AROMATERAPI LEMON UNTUK MENGURANGI MUAL  
MUNTAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER I  
DENGAN MEDIA BOOKLET**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**Di Susun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan  
Pada Program Studi Sarjana Kebidanan  
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh :  
**MELINDA SARI**  
202322118

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2024**

## **PERNYATAAN KEASLIAN PENULIS**

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa laporan tugas akhir dengan judul

**“AROMATERAPI LEMON UNTUK MENGURANGI MUAL  
MUNTAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER I  
DENGAN MEDIA BOOKLET”**

yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana pada Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari KIE yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan di lingkungan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta maupun di perguruan tinggi atau instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Laporan Tugas Akhir ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 20 Juni 2024

Yang menyatakan



Melinda Sari

NIM 202322118

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Melinda Sari  
NIM : 202322118  
Jenis karya : Booklet  
Judul : “AROMATERAPI LEMON UNTUK MENGURANGI MUAL MUNTAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER I DENGAN MEDIA BOOKLET”

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-Exclusive Royalty- Free Right*) kepada Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 20 Juni 2024

Yang menyatakan



Melinda Sari

NIM 202322118

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan Tugas Akhir dengan judul :

### **“AROMATERAPI LEMON UNTUK MENGURANGI MUAL MUNTAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER I DENGAN MEDIA BOOKLET”**

dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian Sidang KIE Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 13 Juni 2024

Pembimbing

(Rita Riyanti Kusumadewi, S.ST.,Bdn., M.Kes)

NIDN 0624068803

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan

Dr. Sri Handayani, S.SiT., M.Keb

NIDN 0627017401

## PENGESAHAN PENGUJI

Laporan Tugas Akhir dengan judul:

### “AROMATERAPI LEMON UNTUK MENGURANGI MUAL MUNTAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER I DENGAN MEDIA BOOKLET”

dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Kebidanan pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

KIE ini telah diujikan pada sidang ujian KIE pada tanggal 20 Juni 2024 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai KIE pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 29 Juli 2024

Mengesahkan, Penguji

1. Enny Yuliaswati, S.SiT., M.Keb (.....)  
NIDN. 0619078001
2. Sri Kustiyati, S.ST., M.Keb (.....)  
NIDN 0610077701
3. Rita Riyanti Kusumadewi, S.ST.,Bdn., M.Kes (.....)  
NIDN 0624068803

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan



Dr. Sri Handayani, S.SiT., M.Keb

NIDN. 0627017401

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan KIE yang berjudul “ Aromaterapi Lemon Untuk Mengurangi Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I dengan Media Booklet” . KIE ini diajukan untuk memenuhi persyaratan ujian akhir di Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa penyusunan KIE ini tidak lepas dari bantuan banyak pihak yang telah memberikan bimbingan, arahan dan dukungan kepada penulis. Oleh karena itu penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Riyani Wulandari, S.Kep, Ns, M.Kep., selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Sri Kustiyati, S.ST, M.Keb., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta dan selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan dan arahan sehingga penulisan KIE ini dapat terselesaikan dengan baik.
3. Dr. Sri Handayani, S.SiT,. M.Kes., selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
4. Rita Riyanti Kusumadewi, S.ST.,M.Kes selaku dosen pembimbing KIE yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing dan mengarahkan dalam penyusunan KIE ini.
5. Enny Yuliaswati. S.SiT., M.Keb., selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan dan arahan sehingga penulisan KIE ini dapat terselesaikan dengan baik.
6. Seluruh Dosen Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan selama penulis menuntut ilmu di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
7. Karyawan beserta jajaran Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah membantu dan menyediakan sarana prasarana guna mendukung kelancaran KIE.
8. Ibu penulis yang telah memberikan dukungan baik material, spiritual dalam penyusunan KIE ini.

9. Suami penulis yang telah memberikan dukungan baik material, spiritual dalam penyusunan KIE ini.
10. Teman-teman Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan semangat dan motivasi selama ini.

Penulis menyadari bahwa KIE ini terdapat banyak kekurangan, maka penulis mengharapkan kritik dan saran yang dapat membangun KIE ini. Semoga studi kasus ini dapat bermanfaat bagi kita semua. Amin

Surakarta, 20 Juni 2024

Penulis



Melinda Sari