

**PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI GENGAM JARI TERHADAP
PERSEPSI NYERI PADA PASIEN POST OPERASI FRAKTUR
DI RSUD Dr. MOEWARDI SURAKARTA**

Febriana Dwi Cahyaningrum, Eska Dwi Prajayanti

febrianacahya.students@aiska-university.ac.id

Universitas ‘Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK

Latar Belakang : Fraktur merupakan patah tulang yang disebabkan oleh trauma cedera tulang dan lemahnya tenaga fisik. Berdasarkan *World Health of Organization (WHO)* tahun 2020 Insiden Fraktur semakin meningkat mencatat terjadi fraktur kurang lebih 13 juta orang dengan angka prevalensi sebesar 2,7%. Fraktur pada tahun 2019 terjadi kurang lebih 15 juta orang. **Tujuan :** Untuk mengetahui hasil implementasi penerapan terapi relaksasi genggam jari terhadap penurunan nyeri post operasi fraktur di Ruang Flamboyan 7 RSUD Dr. Moewardi Surakarta. **Metode :** Penerapan ini menggunakan metode studi kasus dengan, sampel penelitian 2 responden, instrumen penelitian menggunakan lembar observasi dan pengukuran skala nyeri *Visual Analogue Scale (VAS)*. **Hasil :** sebelum diberikan tindakan terapi genggam jari mengalami nyeri sedang, dan setelah dilakukan tindakan terapi genggam jari pasien mengalami penurunan nyeri menjadi nyeri ringan. **Kesimpulan :** dalam penerapan ini tindakan terapi genggam jari berpengaruh untuk menurunkan skala nyeri pada pasien post operasi fraktur.

Kata kunci :Nyeri, *Post* operasi, Terapi Genggam Jari