

**PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI BENSON TERHADAP  
INTENSITAS NYERI PADA IBU *POST SECTIO CAESAREA*  
DI RUANG PONEK RSUD DR. SOERATNO GEMOLONG**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ners Pada Program Studi Profesi Ners  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**RIZCA ZULIANT PRAMUDITA  
202314092**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2024**

**PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI BENSON TERHADAP  
INTENSITAS NYERI PADA IBU *POST SECTIO CAESAREA*  
DI RUANG PONEK RSUD DR. SOERATNO GEMOLONG**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ners Pada Program Studi Profesi Ners  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**RIZCA ZULIANT PRAMUDITA  
202314092**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2024**

### **PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul:

#### **PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI BENSON TERHADAP INTENSITAS NYERI PADA IBU *POST SECTIO CAESAREA* DI RUANG PONEK RSUD DR. SOERATNO GEMOLONG**

yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ners pada Program Studi Ners Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Karya Ilmiah Akhir Ners yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ners di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata dikemudian hari penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 26 Maret 2024



Rizca Zuliant Pramudita  
NIM 202314092

### PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Rizca Zuliant Pramudita  
Nim : 202314092  
Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners  
Judul : Penerapan Teknik Relaksasi Benson terhadap Intensitas Nyeri pada Ibu *Post Sectio Caesarea* di Ruang Ponek RSUD dr. Soeratno Gemolong

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Noneksklusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formalkan mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta

Demikian pernyataan yang saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 26 Maret 2024



Rizca Zuliant Pramudita  
NIM 202314092

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan Tugas Akhir dengan judul:

PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI BENSON TERHADAP  
INTENSITAS NYERI PADA IBU *POST SECTIO CAESAREA*  
DI RUANG PONEK RSUD DR. SOERATNO GEMOLONG

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian sidang karya ilmiah

Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 25 Maret 2024

Pembimbing



Erika Dewi Noorratri, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN 0602118704

Mengetahui

Kaprodi Sarjana Keperawatan



Norman Wijaya Gati, S.Kep.,Ns.,M. Kep.,Sp.Kep.J

NIDN 0615018601

## PENGESAHAN PENGUJI

Laporan Tugas Akhir Ners dengan judul:

### **PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI BENSON TERHADAP INTENSITAS NYERI PADA IBU *POST SECTIO CAESAREA* DI RUANG PONEK RSUD DR. SOERATNO GEMOLONG**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ners pada Program Studi Ners Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Laporan Tugas Akhir ini telah diujikan pada sidang ujian Karya Ilmiah Akhir Ners pada tanggal 28 Maret 2024 dan telah dinyatakan memenuhi syarat/sah pada Program Studi Ners Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 28 Maret 2024

Mengesahkan,

Penguji

1. Fitria Purnamawati, S.Kep.,Ns.,M.Kep (.....) NIP 198407152010012040
2. Erika Dewi Noorratri, S.Kep.,Ns.,M.Kep (.....) NIDN 0602118704

Mengetahui

Kaprodi Sarjana Keperawatan



Norman Wijaya Gati, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.I

NIDN 0615018601

## KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, karunia dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul “Penerapan Teknik Relaksasi Benson terhadap Intensitas Nyeri pada Ibu *Post Sectio Caesarea* di Ruang Ponek RSUD dr. Soeratno Gemolong”. Penulis menyadari bahwa penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar berkat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Riyani Wulandari, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Norman Wijaya Gati, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.J selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Eska Dwi Prajayanti S.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku Koordinator Program Studi Profesi Ners Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Erika Dewi Noorratri, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku dosen pembimbing yang selalu memberikan dukungan dan arahan serta membimbing dengan baik dan sabar, sehingga penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Fitria Purnamawati, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku pembimbing lahan dan penguji yang telah berkenan memberikan masukan dan arahan pada Karya Ilmiah Akhir Ners.
6. Kedua orang tua saya Bapak Puji Santoso dan Ibu Endah Nuzuliyati, yang telah memberikan dukungan doa, semangat dan moril maupun material kepada penulis selama pendidikan.
7. Semua pihak yang telah membantu dan terlibat dalam penyusunan tugas akhir ini.

Penulis menyadari bahwa penerapan dan penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini masih jauh dari kata kesempurnaan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang menuju sempurnanya Karya Ilmiah Akhir Ners ini senantiasa penulis harapkan untuk perbaikan dikemudian hari.