

PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI BENSON TERHADAP INTENSITAS NYERI PADA IBU *POST SECTIO CAESAREA* DI RUANG PONEK RSUD DR. SOERATNO GEMOLONG

Rizca Zuliant Pramudita¹, Erika Dewi Noorratri², Fitria Purnamawati³
zuliantpramudita.student@aiska-university.ac.id
Universitas ‘Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK

Latar Belakang: Proses persalinan tidak selamanya dapat berjalan semestinya. Berbagai studi telah menunjukkan bahwa masalah kesehatan ibu atau kondisi janin yang dapat menjadi salah satu penyebab dilakukan tindakan *sectio caesarea*. Di Jawa Tengah, persentase dari metode persalinan melalui operasi *sectio caesarea* mencapai 17,1%. Angka tersebut menunjukkan bahwa persalinan menggunakan *sectio caesarea* menjadi metode banyak digunakan oleh ibu melahirkan. *Post sectio caesarea* dapat menimbulkan nyeri di area luka insisi abdomen akibat robeknya jaringan pada dinding perut dan uterus. Terapi relaksasi benson dapat menjadi salah satu upaya penanganan untuk menurunkan nyeri *post sectio caesarea* secara non farmakologi. **Tujuan:** Mengetahui hasil penerapan teknik relaksasi benson terhadap intensitas nyeri pada ibu *post sectio caesarea* di ruang ponek RSUD dr. Soeratno Gemolong. **Metode:** Penerapan menggunakan desain deskriptif dengan bentuk studi kasus yang mencakup pengkajian satu unit penelitian secara intensif. **Hasil:** Pada kedua responden didapatkan intensitas nyeri ringan dengan skala nyeri 3 dari yang sebelumnya berada pada skala nyeri lebih dari 4. **Kesimpulan:** Terdapat pengaruh pemberian teraou relaksasi benson terhadap penurunan intensitas nyeri

Kata Kunci: Nyeri, *sectio caesarea*, relaksasi benson