

**PENERAPAN KOMPRES *ICE GEL PACK* UNTUK PENURUNAN NYERI  
PASIEN PASCA OPERASI *FRAKTUR* DI RUANG MAWAR  
RSUD dr. SOEHADI PRIJONEGORO SRAGEN**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ners  
Pada Program Studi Profesi Ners  
Universitas Aisyiyah Surakarta**



**DEWI PUTRI HANDAYANI**

**202314094**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA**

**2024**

## PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners dengan Judul:

### **PENERAPAN KOMPRES *ICE GEL PACK* UNTUK PENURUNAN NYERI PASIEN PASCA OPERASI *FRAKTUR* DI RUANG MAWAR RSUD dr. SOEHADI PRIJONEGORO SRAGEN**

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari tugas akhir yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar ners di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan karya ilmiah akhir ners ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 29 Juni 2024



*Dewi*

Dewi Putri Handayani

202314094

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dewi Putri Handayani  
NIM : 202314094  
Jenis Karya : Jurnal  
Judul : Penerapan Kompres *Ice Gel Pack* Untuk Penurunan Nyeri Pasien Pasca Operasi *Fraktur* Di Ruang Mawar RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas Karya Ilmiah Akhir Ners saya beserta perangkat yang di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Pada Tanggal : 29 Juli 2024

Yang Menyatakan



(Dewi Putri Handayani)



## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul :

**PENERAPAN KOMPRES *ICE GEL PACK* UNTUK PENURUNAN NYERI  
PASIEN PASCA OPERASI *FRAKTUR* DI RUANG MAWAR  
RSUD dr. SOEHADI PRIJONEGORO SRAGEN**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian akhir Karya Ilmiah Akhir Ners Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 29 Juni 2024

Pembimbing



(Ida Nur Imamah, S.Kep.Ns.,M.Kep)

NIDN. 0620118704

Mengetahui

Ketua Program Studi Ners



(Norma Wijaya Gati, S.Kep.Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.J.)

NIDN. 0615018601

## PENGESAHAN PENGUJI

Karya Ilmiah Akhir Ners dengan Judul :

### **PENERAPAN KOMPRES *ICE GEL PACK* UNTUK PENURUNAN NYERI PASIEN PASCA OPERASI *FRAKTUR* DI RUANG MAWAR**

**RSUD dr. SOEHADI PRIJONEGORO SRAGEN**

Dibuat untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi Profesi Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah diujikan pada sidang Karya Ilmiah Akhir Ners pada tanggal 3 Juli 2024 dan dinyatakan memenuhi syarat /sah sebagai Karya Ilmiah Akhir Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 10 Juli 2024

Mengesahkan,

Penguji

1. Yani Indrastuti., S.Kep.,Ns.,M.Kep  
NIP. 19811219 200604 2 006

(.....)

2. Ida Nur Imamah., S.Kep.,Ns.,M.Kep  
NIDN. 620118704

(.....)

Mengetahui

Keprodi Sarjana Keperawatan



Norman Wijaya Gati, Ns., M.Kep. Sp. Kep. J

NIDN 0615018601

## **KATA PENGANTAR**

Segala puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya yang telah melindungi serta membimbing penulis sehingga dapat menyelesaikan penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners. Karya Ilmiah Akhir Ners ini disusun untuk melengkapi sebagian syarat guna memperoleh gelar Profesi Ners pada Program Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini tidak akan terwujud tanpa keterlibatan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis perlu menyampaikan ucapan terimakasih dan penghargaan setulus-tulusnya kepada para pihak yang membantu sehingga penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini terlaksana dengan lancar, yakni kepada:

1. Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Rektor Universitas Aisyiyah Surakarta.
2. Sri Kustiyati, SST. M.Keb., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
3. Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.J, selaku ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
4. Ida Nur Imamah S. Kep., Ns., M. Kep., selaku Dosen Pembimbing yang telah membimbing, meluangkan waktu serta memberikan pengarahan sehingga Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat terselesaikan.
5. Dosen Universitas 'Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan selama penulis menuntut ilmu di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
6. Yani Indrastuti S. Kep., Ns., M. Kep., selaku Pembimbing Rumah Sakit RSUD Ir. Soekarno Sukoharjo yang telah membimbing, meluangkan waktu serta memberikan pengarahan sehingga Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat terselesaikan.

7. Bapak Pupon Apardi dan Ibu Tri Wahyuni selaku orang tua saya, yang tidak pernah lelah apalagi berhenti memberikan doa serta dukungan baik secara moril maupun materil dalam pembuatan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
8. Mbah Uti dan Bulik Lilik selaku nenek dan tante saya yang senantiasa mendukung, memberikan pengarahan, melindungi dan membantu saya bertahan hingga mampu dalam pembuatan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
9. Kepada diri saya sendiri yang telah berusaha, berjuang, serta melawan rasa malas untuk menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
10. Kepada semua orang yang saya sayangi, yang telah membantu saya dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners ini masih jauh dari kesempurnaan karena kesempurnaan hanyalah milik Allah SWT, oleh karena itu kritik dan saran yang menuju kesempurnaan Karya Ilmiah Akhir Ners ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan pembaca pada umumnya.

Surakarta, 29 Juni 2024



Dewi Putri Handayani

202314094