

## ABSTRAK

### **PENERAPAN KOMPRES *ICE GEL PACK* UNTUK PENURUNAN NYERI PASIEN PASCA OPERASI *FRAKTUR* DI RUANG MAWAR RSUD dr. SOEHADI PRIJONEGORO SRAGEN**

Dewi Putri Handayani, Ida Nur Imamah, Yani Indrastuti  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta

[dew.dayao1@gmail.com](mailto:dew.dayao1@gmail.com)

**Latar Belakang:** Fraktur merupakan kejadian terputusnya kontinuitas tulang yang ditentukan sesuai jenis dan luasnya cedera. Salah satu penanganannya dengan melakukan *Open Reduction and Internal Fixation* (ORIF). Masalah yang sering terjadi pada pasien pasca operasi adalah nyeri, sehingga diperlukan penatalaksanaan non farmakologi yang salah satunya kompres *ice gel pack*. **Tujuan** : Mengetahui hasil penerapan terapi kompres *ice gel pack* pada pasien pasca operasi. **Metode** : Penerapan dilakukan dengan metode deskriptif studi kasus kepada 2 responden dengan diagnosa *Fraktur* dan dilakukan tindakan *Open Reduction and Internal Fixation* (ORIF) dilakukan 6 jam pasca operasi selama 1x dalam waktu 10-15 menit. **Hasil** : Berdasarkan hasil penerapan yang sudah dilakukan terdapat penurunan intensitas nyeri pada pasien pasca operasi. **Kesimpulan** : terapi kompres *ice gel pack* dapat dijadikan salah satu teknik non farmakologi atau intervensi mandiri pada pasien pasca operasi khususnya pada tindakan *Open Reduction and Internal Fixation* (ORIF)

Kata Kunci: Kompres Ice Gel Pack, Fraktur, Open Reduction and Internal Fixation (ORIF)