

# **PIJAT BAYI UNTUK MENINGKATKAN KUALITAS TIDUR BAYI MELALUI MEDIA VIDEO**

## **LAPORAN TUGAS AKHIR**

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan Program Studi Sarjana  
Kebidanan Fakultas Kesehatan Ilmu Kesehatan Universitas' Aisyiyah Surakarta**



**NOVENA APRIANI MOLINA  
202322126**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERISTAS AISYIYAH SURAKARTA  
TAHUN 2024**

# **PIJAT BAYI UNTUK MENINGKATKAN KUALITAS TIDUR BAYI MELALUI MEDIA VIDEO**

## **LAPORAN TUGAS AKHIR**

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan Program Studi Sarjana  
Kebidanan Fakultas Kesehatan Ilmu Kesehatan Universitas' Aisyiyah Surakarta**



**NOVENA APRIANI MOLINA  
202322126**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS AISYIYAH SURAKARTA  
TAHUN 2024**

## PERNYATAAN KEASLIAN PROYEK KIE

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Laporan Tugas Akhir dengan judul:  
**PIJAT BAYI UNTUK MENINGKATKAN KUALITAS TIDUR BAYI MELALUI  
MEDIA VIDEO**

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Kebidanan Pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan dublikasi laporan tugas akhir yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di perguruan tinggi atau instansi manapun. Apabila di kemudian hari penulis laporan tugas akhir ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya oranglain, maka saya bersedia bertanggungjawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 24 Juni 2024



Novena Aprian Molina  
NIM:202322126

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitis akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Novena Apriani Molina  
Nim : 202322126  
Jenis Karya : Video  
Judul :Pijat Bayi Untuk Meningkatkan Kualitas Tidur Bayi Melalui Media Video

Dengan ini menyetujui dan memberikan hak bebas royalti noneksklusif (*non-exklusif royalty-free right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas skripsi saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan skripsi saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta untuk kepentingan akademis.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 24 Juni 2024

Pernyataan  
  
Novena Apriani Molina  
NIM:202322126

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Proyek KIE dengan judul:

### PIJAT BAYI UNTUK MENINGKATKAN KUALITAS TIDUR BAYI MELALUI MEDIA VIDEO

Dinyatakan telah disetujui untuk diajukan pada ujian Tugas Akhir Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, Mei 2024

Pembimbing



Rita Riyanti Kusumadewi, SST., M.Kes

NIDN. 0624068803

Mengetahui

Kaprodi Sarjana Kebidanan



Dr. Sri Handayani, S.SiT., M.Keb

NIDN. 0627017401

## PENGESAHAN PENGUJI

Laporan Tugas Akhir dengan judul:

### PIJAT BAYI UNTUK MENINGKATKAN KUALITAS TIDUR NG MELALUI MEDIA VIDEO

Dibuat untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi Sarjana Kebidanan pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Laporan Tugas Akhir ini telah diujikan pada sidang Laporan Tugas Akhir pada tanggal 23 Juli 2024 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai laporan tugas akhir Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, Juli 2024

Mengesahkan, Penguji

1. Dr. Sri Handayani, S.SiT., M.Keb  
NIDN. 0627017401

()

2. Winarni, S.SiT., MPH  
NIDN. 0622087101

()

3. Rita Riyanti Kusumadewi, SST., M.Kes  
NIDN. 0624068803

()

Mengetahui

Ketua Prodi Sarjana Kebidanan



Dr. Sri Handayani, S.SiT., M.Keb NIDN.

06140228002

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berbagai kemudahan dan kelancaran, petunjuk serta karunia yang tak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Pijat Bayi Untuk Meningkatkan Kualitas Tidur Bayi Melalui Media Video” sesuai dengan waktu yang telah ditentukan. Adapun Laporan Tugas Akhir ini disusun untuk memenuhi syarat guna mencapai gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Riyani Wulandari, S.Kep.,Ns.,M.kep , selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan dan menimba ilmu di Poltekkes Kupang.
2. Sri Kustiyanti, SST., M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk belajar dan menimba ilmu di Jurusan Kebidanan.
3. Dr. Sri Handayani S,SiT., M.Keb selaku Ketua Program Studi S1 Kebidanan Univeritas ‘Aisyiyah Surakarta
4. Rita Riyanti Kusumadewi S.ST., M.Kes selaku Pembimbing yang telah memberikan bimbingan, masukan, dan arahan serta motivasi kepada penulis sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
5. selaku Penguji yang telah memberikan masukan dan arahan serta motivasi kepada penulis, sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
6. Semua dosen dan karyawan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
7. Mamaku tercinta Mama Rambu Ingrid Dasaelu yang telah memberikan dukungan baik moril maupun materi, motivasi serta doa dan kasih sayang dalam setiap langkah kaki penulis.
8. Teman-teman Program Studi Alih Jenjang Sarjana Kebidanan Universitas ‘ Aisyah Surakarta tahun 2023-2024 yang saya sayangi

9. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang ikut andil dalam terwujudnya Laporan Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari bahwa dalam Laporan Tugas Akhir ini masih jauh dari kesempurnaan, hal ini karena adanya kekurangan dan keterbatasan kemampuan penulis. Oleh karena itu, segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan demi penyempurnaan Laporan Tugas Akhir ini.

Penulis