

**PENERAPAN TERAPI DZIKIR TERHADAP EFEKTIVITAS
PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN STROKE
HEMORAGIC DI ICU RSUD dr. SOEHADI PRIJONEGORO SRAGEN**

danang tulus prasetya¹, hermawati², waluyo³
danangtulus001@gmail.com
Universitas 'Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK

Latar belakang : Hipertensi merupakan faktor pencetus utama terjadinya kejadian stroke, baik stroke hemoragik ataupun iskemik. Salah satu komplikasi hipertensi adalah dapat menyebabkan peningkatan tekanan darah perifer sehingga menyebabkan system hemodinamik yang buruk dan terjadilah penebalan pembuluh darah serta hipertrofi dari otot jantung. Hipertensi yang menimbulkan plak aterosklerosis secara terus menerus akan memicu timbulnya stroke. **Tujuan :** untuk mengetahui hasil penerapan terapi dzikir terhadap penurunan tekanan darah pada pasien *Stroke Hemoragik* di ICU RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen. **Metode :** Penelitian deskriptif dengan menggunakan studi kasus, penerapan ini dilakukan pengukuran tekanan darah sebelum dan sesudah diberikan terapi dzikir, terapi dzikir dilakukan sebanyak 3x sehari selama 3 hari. **Hasil :** Tekanan darah Tn. Y dari 155/96 mmHg menjadi 150/90 mmHg. Sedangkan, tekanan darah Tn. R dari 156/116 mmHg menjadi 148/94 mmHg. **Kesimpulan :** terjadi penurunan tekanan darah dari kedua responden setelah dilakukan terapi dzikir.

Kata kunci : Stroke, tekanan darah, terapi dzikir