

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN TEKNIK MENYUSUI YANG BENAR
TERHADAP KELANCARAN ASI PADA IBU POST PARTUM
PRIMIGRAVIDA
DI KELURAHAN GANDEKAN
KOTA SURAKARTA**



**Diajukan untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan
Program Studi Keperawatan**

Disusun :

ADHESTY MARLINDA UTAMI

NIM : B2014001

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH SURAKARTA
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
2017**

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN TEKNIK MENYUSUI YANG BENAR
TERHADAP
KELANCARAN ASI PADA IBU POST PARTUM
PRIMIGRAVIDA
DI KELURAHAN GANDEKAN
KOTA SURAKARTA**

Disusun untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan
Pada Program Studi Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Disusun Oleh :

ADHESTY MARLINDA UTAMI

NIM : B2014001

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ‘AISYIYAH SURAKARTA

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

2017

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa KTI dengan judul :

**PENERAPAN TEKNIK MENYUSUI YANG BENAR TERHADAP
KELANCARAN ASI PADA IBU POST PARTUM PRIMIGRAVIDA
DI KELURAHAN GANDEKAN
KOTA SURAKARTA**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari KTI yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkn gelar Ahli Madya Keperawatan di lingkungan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulis KTI ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerimasanksi berdasarkan aturan tata tertib di STIKES ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 25 Juni 2017

Adhesty Marlinda Utami

NIM : B2014001

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik STIKES ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Adhesty Marlinda Utami

NIM : B2014001

Jenis Karya : KTI

Judul : Penerapan Teknik Menyusui yang Benar Terhadap Kelancaran ASI pada Ibu Post Partum Primigravida di .Kelurahan Gandekan Kota Surakarta

Dengan menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non Exclusive Royalty-Free Right) kepada STIKES ‘Aisyiyah Surakarta berhakmenyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik hakcipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Desa Gandekan RT05 / RW01, Kec.Jebres, Surakarta

Pada Tanggal : 07 Mei 2017

Yang menyatakan

(Adhesty Marlinda Utami)

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “ Penerapan Teknik Menyusui yang Benar Terhadap Kelancaran ASI Pada Ibu Post Partum Primigravida di Kelurahan Gandekan Kota Surakarta ” telah diterima dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan dalam Ujian Akhir Program, Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta Tahun Akademik 2016/2017.

Surakarta, 08 Juli 2017

Pembimbing I



Annisa Andriyani, M.P.H

NIK. 11 05 98

Pembimbing II



Kanthi Suratih, S.Kep., Ns. M.Kes

NIP. 198207072005012001

PENGESAHAN PENGUJI

Karya Tulis Ilmiah dengan judul : “**Penerapan Teknik Menyusui yang Benar Terhadap Kelancaran ASI Pada Ibu Post Partum Primigravida di Kelurahan Gandekan Kota Surakarta** ” telah diuji dan disahkan oleh tim penguji sebagai syarat menyelesaikan Program Pendidikan Diploma Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta, pada :

Hari/Tanggal : Senin, 17 Juli 2017

Tempat : STIKES ‘Aisyiyah Surakarta

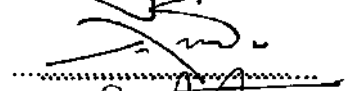
TIM PENGUJI :

TANDA TANGAN

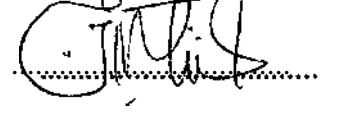
Penguji Utama : Mulyaningsih, M.Kep



Penguji Pendamping I : Annisa Andriyani, M.P.H

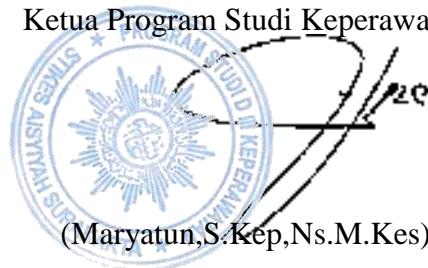


Penguji Pendamping II : Kanthi Suratih, M.Kes



Mengetahui, 17 Juli 2017

Ketua Program Studi Keperawatan



(Maryatun, S.Kep, Ns.M.Kes)

MOTTO

“Kami perintahkan kepada manusia supaya berbuat baik kepada dua orang ibu bapaknya, ibunya mengandung dengan susah payah, dan melahirkannya dengan susah payah (pula)”

(QS.Al-AhQaaf 46 : 15)

“Maka nikmat Tuhan kamu yang manakah yang kamu dustakan ?”

(QS.Ar-Rahman 55 :13)

“Barang siapa yang menghendaki kehidupan dunia maka wajib baginya memiliki ilmu, dan barang siapa yang menghendaki kehidupan akhirat, maka wajib baginya memiliki ilmu, dan barang siapa menghendaki keduanya maka wajib baginya memiliki ilmu”.

(HR. Tirmidzi)

Just Be Yourself

(Penulis)

PERSEMBAHAN

Dengan mengucap rasa syukur kehadiran Allah SWT, penulis mempersembahkan karya tulis ilmiah ini untuk :

1. Bapak dan Ibu tercinta yang telah berjuang tanpa kenal lelah, yang selalu mengasihi dan menyayangi anakmu ini, terimakasih atas doa dan semangat yang selalu engkau lantunkan agar anakmu menjadi anak yang sholehah yang bertakwa dan sukses.
2. Bapak dan Ibu Dosen STIKES ‘Aisyiyah Surakarta terutama Ibu Annisa Andriyani dan Ibu Kanthi Suratih selaku pembimbing yang selalu membimbing dan memberikan masukan dalam proses pembuatan karya tulis ilmiah sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan tepat waktu.
3. Adikku tersayang Muhammad Thoha ‘Ainurrahman yang selalu usil dan memberi semangat untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini seta selalu memberi perhatian kepada kakakmu ini.
4. Sahabat-sahabatku Fanny, Luluk, Egha, Chrisna, Dera, Meyke berkat kalian hari-hariku berwarna dan sukses untuk kita semua.
5. Teman-Temanku selama tiga tahun yang singkat ini, terimakasih telah ikut menemani perjuangan selama kita di STIKES ‘Aisyiyah Surakarta.
6. Spesial untuk Yoga Pradana, terimakasih telah hadir dalam hidupku, yang selalu mendengarkan keluh kesahku, memberi semangat dan motivasi untukku. Semoga sukses untuk kita berdua.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "Penerapan Teknik Menyusui yang Benar Terhadap Kelancaran ASI Pada Ibu Post Partum Primigravida di Kelurahan Gandekan Kota Surakarta". Pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat :

1. Mulyaningsih, M.Kep selaku Ketua STIKES 'Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan kesempatan dan sarana kepada peneliti untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Maryatun, S.Kep,Ns.M.Kes selaku Ketua Program Pendidikan DIII Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan kesempatan dan sarana kepada peneliti dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Annisa Andriyani,.M.PH selaku Pembimbing I yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, mengarahkan dan dorongan saran kepada peneliti dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Kanthi Suratih, M.Kes selaku Pembimbing II yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, mengarahkan dan dorongan saran kepada peneliti dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Para staf pengajar Program Studi DIII Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta yang telah membantu dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Orang tua dan saudaraku yang senantiasa memberikan semangat dan dukungan fisik mental serta spiritual kepada peneliti.
7. Teman-teman mahasiswa Program Studi DIII Keperawatan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta angkatan 2014 yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu, terimakasih atas segala bantuan yang diberikan kepada peneliti.

Peneliti menyadari bahwa masih banyak kekurangan pada penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, untuk itu peneliti mengharapkan kritik yang membangun dan saran dari pembaca. Peneliti berharap semoga ada manfaat yang diperoleh setelah membaca Karya Tulis Ilmiah ini.

Wassalamu’alaikum Wr.Wb.

Surakarta, 08 Juli 2017

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan	i
Halaman Sampul Dalam dan Prasyarat Gelar	ii
Halaman Persyaratan Keaslian	iii
Halaman Persetujuan Publikasi	iv
Halaman Persetujuan Pembimbing.	v
Halaman Pengesahan Penguji	vi
Motto	vii
Persembahan	viii
Halaman Pengantar.	ix
Halaman Abstrak	xi
Halaman Abstract.....	xii
Halaman Daftar Isi.	xiii
Halaman Daftar Tabel	xvi
Halaman Daftar Gambar	xvii
Halaman Daftar Lampiran.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Postpartum	
1. Definisi	6
2. Tahapan Nifas.	6
3. Perubahan Fisiologis	7

B. Konsep ASI	
1. Definisi.....	10
2. Fisiologi Pengeluaran ASI	10
3. Manfaat ASI.....	12
4. Faktor- faktor yang Mempengaruhi Produksi ASI	12
5. Tanda Bayi Cukup ASI	14
6. Kriteria Kelancaran ASI	14
C. Konsep Teknik Menyusui	
1. Definisi	15
2. Teknik Menyusui yang Benar	15
3. Teknik Menyendawakan Bayi	18
4. Posisi Dalam Menyusui.	19
5. Lama dan Frekuensi Menyusui	21
6. Mekanisme Menyusui	21
7. Masalah-Masalah dalam Menyusui	22
D. Penerapan Teknik Menyusui yang Benar	
Terhadap Kelancaran ASI	24
E. Kerangka Konseptual	27

BAB III METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian	28
B. Subyek Penelitian	28
C. Fokus Studi.....	29
D. Definisi Operasional	29
E. Tempat dan Waktu.	30
F. Pengumpulan Data	31
G. Cara Pengolahan Data	31
H. Penyajian Data	32
I. Etika Penelitian	32

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	34
B. Pembahasan	40
C. Keterbatasan	47

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	48
B. Saran	49

Daftar Pustaka	50
----------------------	----

Lampiran	53
----------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel

3.1. Definisi Operasional penerapan teknik menyusui yang benar terhadap kelancaran ASI pada ibu postpartum primigravida.....	29
4.1. Analisa perkembangan kelancaran ASI sebelum dan sesudah dilakukan penerapan teknik menyusui yang benar.	39

DAFTAR GAMBAR

Gambar	
Gambar 2.1. Mengeluarkan dan mengoleskan ASI.	15
Gambar 2.2. Posisi duduk saat menyusui.....	16
Gambar 2.3. Cara meletakkan bayi yang benar.	16
Gambar 2.4. Cara memegang payudara yang benar	16
Gambar 2.5. Cara merangsang mulut bayi yang benar.	17
Gambar 2.6. Pelekatan yang benar.....	17
Gambar 2.7. Cara melepas isapan bayi	18
Gambar 2.8. Teknik menyusui yang benar	18
Gambar 2.9. Menyendawakan bayi yang benar	19
Gambar : 2.10. Posisi dalam menyusui.....	20
Gambar 2.11. Posisi menyusui dengan berdiri.....	20
Gambar 2.12. Posisi menyusui bayi kembar	20
Gambar 2.13. Kerangka konseptual	27

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran		
Lampiran 1	Jadwal Kegiatan	53
Lampiran 2	Daftar Riwayat Hidup.....	54
Lampiran 3	Surat Ijin Penelitian	55
Lampiran 4	Informasi & Pernyataan Persetujuan (<i>Informed Consent</i>).....	59
Lampiran 5	Lembar Konsul	61
Lampiran 6	Instrumen Penelitian	67
Lampiran 7	Identitas Responden.....	68
Lampiran 8	Dokumentasi.....	69
Lampiran 9	Satuan Acara Penyuluhan (SAP) Teknik Menyusui yang Benar	70