

**JAHE DAN MADU UNTUK MENGURANGI MUAL MUNTAH PADA  
IBU HAMIL TRIMESTER I DENGAN MEDIA BUKU SAKU**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan  
Pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh :  
**LULUK PEBIYANI**  
202322135

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH  
SURAKARTA  
2024**

**JAHE DAN MADU UNTUK MENGURANGI MUAL MUNTAH PADA  
IBU HAMIL TRIMESTER I DENGAN MEDIA BUKU SAKU**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan  
Pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh:  
**LULUK PEBIYANI**  
202322135

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH  
SURAKARTA  
2024**

## PERNYATAAN KEASLIAN PENULIS

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa laporan tugas akhir dengan judul :  
**“JAHE DAN MANDU UNTUK MENGURANGI MUAL MUNTAH PADA  
IBU HAMIL TRIMESTER I DENGAN MEDIA BUKU SAKU ”**

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Kebidanan Pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan dublikasi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan di lingkungan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta maupun di perguruan tinggi atau instansi manapun. Apabila dikemudian hari penulis Laporan tugas Akhir ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia bertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tertib Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 10 Mei 2024



Luluk Pebiyani  
NIM.202322135

## PERNYATAAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Luluk Pebiyani  
Nim : 202322135  
Jenis Karya : Buku Saku  
Judul : "Jahe Dan Madu Untuk Mengurangi Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I Dengan Media Buku Saku"

Dengan ini menyetujui dan memberikan hak bebas royalti noneklusif (*non-exklusif royalty-free right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas laporan tugas akhir saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*) , merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Pada tanggal : 10 Mei 2024

Yang Menyatakan



Luluk Pebiyani  
202322135

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan tugas akhir dengan judul :

**“JAHE DAN MADU UNTUK MENGURANGI MUAL MUNTAH PADA  
IBU HAMIL TRIMESTER I DENGAN MEDIA BUKU SAKU ”**

Dinyatakan telah disetujui untuk diajukan pada ujian Laporan Tugas Akhir Program  
Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Aisyiyah Surakarta

Surakarta, 10 Mei 2024

Pembimbing



Rita Riyanti Kusumadewi, SST., M.Kes

NIDN. 0624068803

Mengetahui

Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan



Dr. Sri Handayani, SSiT., M.Keb

NIDN. 0627017401

## PENGESAHAN PENGUJI

Laporan Tugas Akhir Dengan Judul:

**“JAHE DAN MADU UNTUK MENGURANGI MUAL MUNTAH PADA  
IBU HAMIL TRIMESTER I DENGAN MEDIA BUKU SAKU ”**

Dibuat untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi Sarjana Kebidanan pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Projek akhir ini telah diujikan pada sidang tanggal 29 Mei 2024 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai projek akhir program Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 29 Mei 2024

Mengesahkan,

Penguji

1. Winarni, S.SiT., MPH  
NIDN.0622087101

()

2. Rina Sri Widayati, S.Keb, M.Kes  
NIDN.0625097901

()

3. Rita Riyanti Kusumadewi, S.ST., M.Kes.  
NIDN.0624068803

()

Mengetahui  
Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan



Dr. Sri Handayani, SSiT.,M.Keb  
NIDN. 06140228002

## KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT karena dengan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul **“Jahe dan Madu Untuk Mengurangi Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I Dengan Media Buku Saku”** sesuai dengan waktu yang telah ditentukan. Adapun Laporan Tugas Akhir ini disusun untuk memenuhi syarat guna mencapai gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta

Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu, membimbing dan mengarahkan sehingga dapat menyelesaikan Laporan tugas akhir ini dengan baik, oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Sri Kustiyati, SST., M.Keb, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Dr. Sri Handayani, S.SiT, M.Keb, selaku Ketua Program Studi Kebidanan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Rita Riyanti Kusumadewi, SST., M.Kes, selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, pengetahuan, pengarahan, serta koreksi selama penyusunan karya tulis ilmiah.
5. Winarni, S.SiT., MPH, Penguji I yang telah memberikan masukan sehingga laporan ini selesai dengan baik.
6. Rina Sriwidayati, S.Keb., M.Kes, Penguji II yang telah memberikan masukan sehingga laporan ini selesai dengan baik.
7. Semua dosen dan karyawan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
8. Bapak dan ibu yang selalu mendoakan saya, yang telah memberikan dukungan dan semangat. Terimakasih atas kasih sayang tulus kalian dan berkat kalian putrimu bisa sampai sini.

9. Keluarga yang tulus memberikan dukungan fisik, materi, mental dan spiritual.
10. Rekan-rekan seperjuangan angkatan 2023 yang selalu mendukung dan membantu dalam menyelesaikan penulisan karya tulis ilmiah ini.
11. Semua pihak yang terkait yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penulisan karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan bahwa Laporan Tugas Akhir ini masih jauh dari kata sempurna, untuk itu penulis mengharapkan kritik yang membangun dan saran dari pembaca. Penulis berharap laporan tugas akhir ini dapat bermanfaat dan menambah wawasan referensi bagi pembaca.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Surakarta, 10 Mei 2024

Penulis



Luluk Pebiyani

NIM.202322135