

ABSTRAK

PENERAPAN TERAPI MUROTTAL AL-QUR'AN SURAT AR-RAHMAN TERHADAP TINGKAT DEPRESI PADA LANSIA DI PANTI WREDHA DHARMA BHAKTI SURAKARTA

Adik Budi Santoso (2017)

Progam Studi Keperawatan
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Surakarta
Pembimbing 1 Tri Susilowati, S. Kep. Ns. M. Kep
Pembimbing 2 Riyani Wulandari, S. Kep. Ns. M. Kep

Latar belakang; Usia lansia banyak mengalami penurunan antara lain penurunan fungsi fisik, kemunduran mental atau psikologis. survey dari beberapa negara di dunia prevalensi depresi pada lansia sekitar 8–15% dengan rata-rata prevalensi lansia mengalami depresi ialah 13,5%. Berdasarkan sensus penduduk di Indonesia prevalensi depresi ada sebanyak kurang lebih 24 juta jiwa mengalami gangguan depresi atau 11,6% dari jumlah penduduk Indonesia. Pengurus panti menginformasikan keadaan psikologis dari lansia yang tinggal di Panti, terdapat 5 lansia yang mengalami depresi. Pentingnya penerapan terapi murottal Al-Qur'an terhadap depresi pada lansia sangat berpengaruh terhadap status keadaan kesehatan lansia, dimana terapi murottal Al-Qur'an sebagai obat non farmakologi berdampak positif pada kejiwaan pada lansia. **Tujuan;** Untuk mengetahui pengaruh terapi Murottal Al-Qur'an terhadap tingkat depresi pada lansia di Panti wredha Surakarta. **Metode;** Desain penelitian ini adalah penelitian deskriptif atau studi kasus. Prosedur pengumpulan data studi kasus ini menggunakan prosedur persiapan, pelaksanaan dan pendokumentasian. Instrumen studi kasus ini menggunakan tempat , headphone, smartphone, laptop. **Hasil;** Ada penurunan skala depresi pada saat dilakukan terapi murottal Al-Qur'an yang dilakukan selama 6 kali dalam 2 minggu, terapi murottal Al-Qur'an surat Ar-Rahman dapat menurunkan skala depresi dan bersifat menenangkan. **Kesimpulan;** Pemberian terapi murottal Al-Qur'an berpengaruh terhadap penurunan Skala depresi pada lansia.

Kata kunci : *Lansia, Murottal Al-Qur'an, Depresi*

ABSTRACT

APLICATION OF MUROTTAL AL-QUR'AN THERAPY LETTER AR-RAHMAN TOWARD LEVEL OF DEPRESSION AT ELDERLY IN SOCIAL HOMES OF WREDHA DHARMA BHAKTI SURAKARTA

Adik Budi Santoso (2017)

Progam Studi Keperawatan
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Surakarta
Pembimbing 1 Tri Susilowati, S. Kep. Ns. M. Kep
Pembimbing 2 Riyani Wulandari, S. Kep. Ns. M. Kep

Background; *The age of the elderly decreased, among others, decreased physical function, mental or psychological decline. Surveys from several countries in the world prevalence of depression in elderly about 8-15% with average prevalence of elderly depression is 13,5%. Based on the population census in Indonesia the prevalence of depression there are approximately 24 million people suffered from depression or 11.6% of the population of Indonesia. The board informs the psychological condition of the elderly living in the panti, there are 5 elderly who are depressed. The importance of the application of murottal Al-Qur'an therapy to depression in elderly is very influential on the status of elderly health conditions, where murottal therapy Al-Qur'an as non-pharmacological drugs have a positive impact on the psyche in the elderly.* **Interest;** *To determine the effect of Murottal Al-Qur'an therapy on depression level in elderly in Panti wredha Surakarta.* **Methods;** *The design of this research is descriptive research or case study. This case study data collection procedure uses preparatory, implementation and documentation procedures. This case study instrument uses places, headphones, smartphones, laptops.* **Results;** *There was a decrease in the scale of depression during the murottal Al-Qur'an therapy performed over 6 times in 2 weeks, Murottal Al-Qur'an therapy letter Ar-Rahman can lower the scale of depression and is soothing.* **Conclusion;** *Provision of murottal Al-Qur'an therapy affects the decrease in the scale of depression at elderly.*

Keyword : *Elderly, Murottal Al-Qur'an, Depression*