

MEDIA EDUKASI VIDEO TENTANG PEMANFAATAN REBUSAN DAUN SIRIH UNTUK MENGATASI KEPUTIHAN PADA REMAJA PUTRI

Titik Rahmawati¹, Sri Kustiyati²
rahmawatitik1314@gmail.com
Universitas 'Aisyiyah Surakarta

RINGKASAN

Latar Belakang: Keputihan menjadi salah satu gejala awal dari kanker serviks, pada kanker serviks lendir pada keputihan akan mengalami perubahan warna, memiliki aroma yang tidak sedap atau bau, serta terjadi perubahan tekstur dan konsistensi cairan vagina. Daun sirih (*piper betle linn*) merupakan salah satu tanaman yang memiliki banyak manfaat, serta mengandung zat antiseptik yang mampu membunuh kuman. Menurut Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI. Ekstrak daun sirih sangat penting dalam mengatasi penyebab keputihan. Daun sirih mengandung minyak atsiri yang terdiri dari betlephenol, kavikol, seskuioterpen hidrosikavikol, cavibetol, estragol, eugenol, dan karvakrol. Selain itu, daun sirih juga mengandung zat antiseptic yang mampu membunuh kuman **Metode:** Menggunakan deskripsi luaran video dengan tema yang berjudul "Tentang Pemanfaatan Media Edukasi Rebusan Daun Sirih untuk Mengatasi Keputihan pada Remaja Putri" Menggunakan Video yang dibuat menggunakan aplikasi perangkat lunak capcut. **Hasil:** Video berjudul "Pembuatan Rebusan Daun Sirih untuk Mengurangi Keputihan pada Remaja Putri" **Kesimpulan:** Telah tercipta media video sebagai sarana edukasi untuk dapat memberikan sumber pengetahuan kepada masyarakat khususnya remaja putri tentang upaya mengurangi keputihan.

Kata Kunci: Keputihan, pembuatan ekstrak daun sirih, remaja putri