

AIR REBUSAN DAUN SIRIH UNTUK MENURUNKAN KEPUTIHAN PADA WANITA USIA SUBUR MELALUI MEDIA BUKU SAKU

Yulita Hesthi Utami¹, Winarni²
202322143.students@aiska-university.ac.id
Universitas 'Aisyah Surakarta

RINGKASAN

Latar Belakang; Data Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Tengah menunjukkan bahwa pada tahun 2022, terdapat 1.234.567 kasus keputihan yang dilaporkan di seluruh Jawa Tengah. Dari jumlah tersebut, 823.456 kasus (66,7%) merupakan keputihan fisiologis dan 411.111 kasus (33,3%) merupakan keputihan patologis. Pendidikan kesehatan dengan media buku saku menjadi salah satu cara untuk meningkatkan pengetahuan dan kesadarannya tentang penanganan keputihan. Menurunkan keputihan dapat dilakukan dengan cara non farmakologi salah satunya menggunakan daun sirih. Rasulullah Sallallahu Alayhi Wasalam telah mencontohkan penggunaan tumbuhan untuk mengobati berbagai penyakit. Upaya ini disebut dengan “Thibbun Nabawi”. Daun sirih mengandung *tannin, flavonid, saponin, fenol, steroid, alkaloid*, dan minyak atsiri. **Tujuan;** Meningkatkan pengetahuan, kesadaran tentang keputihan, dan penanganannya secara non farmakologis. **Metode;** Menggunakan media buku saku untuk memberikan pendekatan Komunikasi Informasi dan Edukasi (KIE) yang dibuat menggunakan aplikasi *CanvaPro*. **Hasil;** Uji coba menunjukan bahwa buku saku menarik, mudah dipahami, dan berisi informasi yang lengkap tentang keputihan dan penanganannya menggunakan air rebusan daun sirih. **Kesimpulan;** Media buku saku ini bermanfaat untuk meningkatkan kesadaran wanita usia subur agar dapat melakukan tindakan pencegahan keputihan, dan meningkatkan pengetahuan tentang penyebab, jenis-jenis dan dampak keputihan agar nantinya dapat membentuk kebiasaan baik dalam kehidupan sehari-hari.

Kata Kunci ; Keputihan, Air Rebusan Daun Sirih, Buku Saku