

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Masa kehamilan sebagai awal mula masa reproduksi kehamilan dimulai dari konsepsi sampai lahirnya janin (Saifudiin 2016). Masa-masa kehamilan akan menimbulkan banyak perubahan-perubahan psikologis maupun fisiologis. Perubahan yang terjadi dapat menimbulkan gangguan, hambatan dan ketidaknyamanan dalam kehamilan. Ketidaknyamanan yang dirasakan pada ibu hamil ini terjadi karena perubahan sistem dalam tubuh ibu, yang semuanya membutuhkan adaptasi (Varney 2017). Bersama dengan berkembangnya janin di dalam rahim, bentuk tubuh ibu mengalami perubahan yaitu perubahan kulit, elastisitas kulit akan mengembang hingga batas maksimal, sehingga permukaannya sering tampak pecah dan memunculkan *Striae Gravidarum/Stretch Mark* (Astuti 2012).

Striae Gravidarum terjadi hampir 90% ibu hamil. *Striae Gravidarum* bentuk seperti parut garis, cekung, berwarna merah muda atau ungu, kemudian menjadi putih yang terdapat di abdomen, payudara, pantat dan paha (Nandi, N.A 2018). Hampir 45% wanita mengalami *striae gravidarum* selama kehamilan sebelum usia 24 minggu kehamilan (Sulistiywati 2016). Menurut WHO (*World Health Organization*) pada tahun 2018 jumlah ibu hamil yang mengalami *striae gravidarum* mengalami peningkatan dari tahun sebelumnya yaitu sebanyak 5% atau sekitar 300.900 dengan angka kejadian yang memiliki *striae gravidarum* atau sekitar 665 selama kehamilan. Sedangkan menurut Depkes (2015) angka kejadian *striae gravidarum* di Indonesia masih cukup banyak yaitu sebesar 95%.

Hasil survey yang dilakukan pada tanggal 12 Februari 2024 di Klinik Premita Ponorogo. Ditemukan hasil wawancara bidan mengatakan bahwa ibu hamil yang mengalami *striae gravidarum* lebih dari 20 orang. Dari permasalahan tersebut maka peneliti tertarik untuk meneliti “Media Edukasi Buku Saku Untuk Mengurangi *Striae Gravidarum* Pada Ibu hamil Dengan

Pemberian Minyak Zaitun” Dengan memanfaatkan minyak zaitun sebagai bahan alami kaya akan kandungan serta mudah dijumpai.

Ibu hamil yang mengalami *striae gravidarum* rata-rata mempunyai keluhan panas dan gatal yang mengganggu pada sekitar perut, paha dan payudara. Rasa gatal jika digaruk akan menimbulkan luka, iritasi kulit, regenerasi kulit terganggu, kulit menjadi kasar dan kering, maka *striae gravidarum* perlu ditangani agar mengurangi ketidaknyamanan dan kekhawatiran bagi sebagian ibu hamil. Jenis *Striae gravidarum* terbagi menjadi 2 yaitu *striae rubrae* biasanya berwarna pink atau kemerahan dan *striae albae* berwarna putih atau pudar (Hidayah 2018, Meisura 2022). Salah satu upaya untuk mengurangi *striae gravidarum* dengan pemberian minyak zaitun. Minyak zaitun dipilih sebagai salah satu terapi untuk mengurangi *striae gravidarum*. Minyak zaitun dipilih karena kaya akan vitamin E. 100g minyak zaitun minyak ekstra virgin mengandung 14,39 mcg (sekitar 96%) alpha tocophenol, diperlukan untuk menjaga membran sel, selaput lendir dan kulit dari radikal bebas berbahaya. Selain itu, minyak zaitun mempunyai kandungan lemak tak jenuh tunggal yang lebih stabil pada suhu tertinggi dibanding minyak lain (Yuspa 2021).

Salah satu peran dan fungsi bidan dalam meningkatkan pelayanan kesehatan yaitu sebagai educator atau pendidik. Setelah mempertimbangkan berbagai aspek buku saku merupakan salah satu media yang dapat digunakan bidan dalam memberikan asuhan dan pelayanan berupa KIE (Komunikasi, Informasi, dan Edukasi) kepada masyarakat khususnya Ibu Hamil.

Buku saku adalah buku yang berukuran kecil yang dapat dimasukkan kedalamsaku sehingga mudah dibawa kemana-mana untuk dipelajari. Adapun kelebihan buku saku yaitu dapat menyajikan informasi dalam jumlah banyak, informasi dapat dipelajari sesuai kemampuan pembaca, dapat dipelajari kapan dan dimana saja dikarenakan mudah dibawa, menarik karna dilengkapi gambar dan warna yang menarik. Selain kelebihan adapun kelemahannya yaitu bahan cetak yang tebal akan membosankan dibaca, mudah sobek dan rusak karena terbuat dari kertas.

Dari uraian diatas, penulis tertarik untuk membuat luaran berupa buku saku dengan judul “Media Buku Saku Tentang Upaya Untuk Mengurangi *Striae Gravidarum* Dengan Pemberian Minyak Zaitun” Pembuatan buku saku ini diharapkan bisa meningkatkan pengetahuan dan ketrampilan dalam pengurangan *Striae Gravidarum* dengan mengoleskan minyak zaitun diharapkan mampu menjadi KIE kepada masyarakat secara umum dan khususnya Ibu Hamil yang mengalami masalah *Striae Gravidaru*.

