

**EDUKASI PIJAT PERINEUM PADA IBU HAMIL UNTUK
MEMINIMALKAN RUPTUR PERINEUM SAAT
PERSALINAN DENGAN MEDIA BOOKLET**

LAPORAN TUGAS AKHIR



Oleh

NOSITA DAMAYANTI
202322148

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIAH SURAKARTA
TAHUN 2024**

**EDUKASI PIJAT PERINEUM PADA IBU HAMIL UNTUK
MEMINIMALKAN RUPTUR PERINEUM SAAT
PERSALINAN DENGAN MEDIA BOOKLET**

LAPORAN TUGAS AKHIR



Oleh

NOSITA DAMAYANTI
202322148

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIAH SURAKARTA
TAHUN 2024**

**EDUKASI PIJAT PERINEUM PADA IBU HAMIL UNTUK
MEMINIMALKAN RUPTUR PERINEUM SAAT PERSALINAN
DENGAN MEDIA BOOKLET**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi
Sarjana Kebidanan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta**



Oleh

**NOSITA DAMAYANTI
202322148**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS
'AISYIYAH SURAKARTA
TAHUN 2024**

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tugas akhir dengan judul :

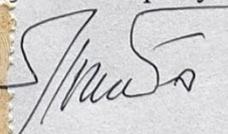
EDUKASI PIJAT PERINEUM PADA IBU HAMIL UNTUK MEMINIMALKAN RUPTUR PERINEUM SAAT PERSALINAN DENGAN MEDIA BOOKLET

yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan perolehan Gelar Sarjana pada Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari tugas akhir yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan tugas akhir ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 30 Juli 2024

Yang membuat pernyataan,




Nosita Damayanti

NIM 202322148

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : NOSITA DAMAYANTI

NIM : 202322148

Jenis Karya : Tugas Akhir Booklet

Judul : Edukasi Pijat Perineum pada Ibu Hamil untuk Meminimalkan Ruptur Perineum saat Persalinan dengan Media Booklet

Judul Booklet : Tips Sukses Persalinan Normal Minim Robekan Jalan Lahir dengan Pijat Perineum

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti *Non Eksklusif (Non-Exclusive Royalty-Free Right)* kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas tugas akhir saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam membentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

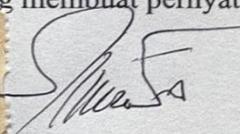
Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Pada tanggal : 30 Juli 2024

Yang membuat pernyataan,




Nosita Damayanti

NIM 202322148

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan Tugas Akhir dengan Judul :

EDUKASI PIJAT PERINEUM PADA IBU HAMIL UNTUK MEMINIMALKAN RUPTUR PERINEUM SAAT PERSALINAN DENGAN MEDIA BOOKLET

dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada Ujian Project Akhir Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 30 Juli 2024

Pembimbing



Rina Sri Widayati, S.Keb.SKM.,M.Kes

NIDN. 0625097901

Mengetahui

Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan,



Dr. Sri Handayani, S.SiT.,M.Keb

NIDN. 062701740

PENGESAHAN PENGUJI

Tugas Akhir dengan judul :

EDUKASI PIJAT PERINEUM PADA IBU HAMIL UNTUK MEMINIMALKAN RUPTUR PERINEUM SAAT PERSALINAN DENGAN MEDIA BOOKLET

dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Kebidanan pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

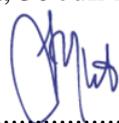
Project akhir ini telah diujikan pada sidang tanggal 30 Juli 2024 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai project akhir pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 30 Juli 2024

Mengesahkan,

Penguji 1. Enny Yuliaswati, S.SiT.,M.Keb

NIDN. 0619078001

(.....)

2. Sri Kustiyati, S.ST.,M.Keb

NIDN. 0610077701

(.....)

3. Rina Sri Widayati, S.Keb.SKM.,M.Kes

NIDN. 0625097901

(.....)

Mengetahui

Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan



Dr. Sri Handayani, S.SiT.,M.Keb

NIDN. 0627017401

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirobbil 'alamin, dengan memanjatkan puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala limpahan rahmat, taufik, hidayah serta petunjuk-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini dengan judul "Edukasi Pijat Perineum pada Ibu Hamil untuk Meminimalkan Ruptur Perineum Saat Persalinan dengan Media Booklet" yang diajukan sebagai syarat dalam mencapai gelar Sarjana pada Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari tidak akan mampu menyelesaikan tugas akhir dengan baik tanpa dukungan dari berbagai pihak. Untuk itu, penulis mengucapkan terima kasih banyak kepada :

1. Riyani Wulandari, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
2. Sri Kustiyati, S.ST., M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Surakarta dan selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan dan arahan sehingga penulisan tugas akhir ini dapat terselesaikan dengan baik.
3. Dr. Sri Handayani, S,SiT, M.Keb selaku Ketua Program Studi S1 Kebidanan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
4. Enny Yuliaswati, S.SiT.,M.Keb selaku Pembimbing Akademik dan selaku dosen penguji yang telah memberikan motivasi, masukan dan arahan dalam penulisan tugas akhir ini.
5. Rina Sri Widayati, S.Keb,SKM.,M.Kes selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu dan selalu memberikan motivasi, bimbingan serta pengarahan dengan penuh keikhlasan, sehingga penyusunan tugas akhir ini dapat terselesaikan dengan baik.
6. Seluruh Dosen Universitas 'Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan dengan kesabaran dan keikhlasan selama penulis menuntut ilmu di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
7. Seluruh Karyawan beserta jajaran Universitas 'Aisyiyah Surakarta yang telah membantu dan menyediakan sarana prasarana guna mendukung kelancaran penyusunan.

8. Special untuk suami tercinta, atas segala dukungan, motivasi, kesabaran kesetiaan, pengorbanan dan ketulusan do'a dalam mendampingi dalam suka dan duka, serta senantiasa mengingatkan pada ALLAH. Bismillaah, semoga Allah senantiasa merahmati dan memberkahi keluarga kita.
9. Kedua orang tua, kedua mertua dan seluruh keluarga besar yang telah memberikan keikhlasan do'a, nasihat, motivasi dan ketulusan kasih sayang, serta segala pengorbanan yang telah diberikan.
10. Teman-teman seperjuangan Program Alih Jenjang pada Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas 'Aisyiyah Surakarta angkatan 2023-2024 yang saling memotivasi dan saya sayangi. Sukses selalu untuk kita semua ..!

Penulis sangat menyadari bahwa tugas akhir ini masih jauh dari kata sempurna, walaupun sudah diupayakan semaksimal mungkin sesuai dengan kemampuan yang penulis miliki. Oleh karena itu, penulis dengan lapang dada mengharapkan segala bentuk saran serta masukan yang membangun dari segala pihak. Semoga tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi para pembaca dan semua pihak khususnya dalam bidang kesehatan. Aamiin Ya Robbal 'Alamin.

Surakarta, 30 Juli 2024

Penulis,



Nosit Damayanti

NIM 202322148