

EDUKASI PIJAT PERINEUM PADA IBU HAMIL UNTUK MEMINIMALKAN RUPTUR PERINEUM SAAT PERSALINAN DENGAN MEDIA BOOKLET

Nosita Damayanti¹, Rina Sri Widayati²
nosita.wahyudi87@gmail.com
Universitas 'Aisyiyah Surakarta

RINGKASAN

Latar Belakang : Ruptur perineum dapat terjadi pada hampir setiap persalinan pervaginam. Kejadian ruptur perineum di dunia, tahun 2020 sebanyak 2,7 juta kasus dan diperkirakan semakin meningkat hingga mencapai 6,3 juta pada tahun 2050. Ruptur perineum dapat menyebabkan nyeri pasca persalinan, dispareunia, gangguan otot dasar panggul, cedera jaringan penyokong, menimbulkan masalah gineko-urinaria, sebagai sumber perdarahan, sumber infeksi dan bila tidak ditangani secara efektif dapat berujung kematian. Pijat perineum pada akhir kehamilan terbukti efektif meminimalkan ruptur perineum dan menurunkan kebutuhan episiotomi saat persalinan. Dalam melaksanakan peran sebagai pendidik, bidan membutuhkan media edukasi yang efektif. Media edukasi tentang pijat perineum yang bersifat privasi masih sangat minim. Penulis termotivasi membuat media edukasi berupa booklet yang dilengkapi QR code video dalam memaksimalkan edukasi pijat perineum pada kehamilan untuk meminimalkan ruptur perineum saat persalinan. **Metode:** Media booklet, dilengkapi QR Code Video, diujicobakan pada 6 responden. QR Code Video diaplikasikan menggunakan telepon Android melalui aplikasi "QR & Barcode" atau icon *Google Lens* pada Laman *Google Search*. **Hasil:** Media KIE berupa booklet dengan judul "*Tips Sukses Persalinan Normal, Minim Robekan Jalan Lahir dengan Pijat Perineum*" sangat efektif menunjang proses edukasi pijat perineum pada ibu hamil. **Kesimpulan:** Booklet tentang implementasi pijat perineum pada kehamilan ini membantu bidan mengedukasi dan meningkatkan motivasi serta pengetahuan ibu hamil dan suami dalam menerapkan pijat perineum secara mandiri untuk meminimalkan ruptur perineum saat persalinan.

Kata Kunci : Pijat Perineum, Ibu Hamil, Ruptur Perineum, Media Booklet, QR Code Video.