

# EDUKASI MANFAAT MADU HUTAN MULTIFLORA UNTUK MENINGKATKAN KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL

Tika Maya Sovia<sup>1</sup>, Sri Handayani<sup>2</sup>

Program Studi Sarjana Kebidanan  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas ‘Aisyiyah Surakarta  
Email: [202322076.students@aiska-university.ac.id](mailto:202322076.students@aiska-university.ac.id)

---

## RINGKASAN

**Latar Belakang:** Pemenuhan gizi terhadap ibu hamil merupakan salah satu aspek penting yang perlu diperhatikan selama masa kehamilan berlangsung. Seiring dengan diharapkannya *outcome* yang baik, yakni generasi penerus yang sehat, pintar, serta mampu memiliki tingkat produktifitas yang tinggi. Tetapi hingga saat ini, kelompok ibu hamil masih sering dihadapkan dengan berbagai permasalahan kesehatan salah satunya adalah anemia. Anemia merupakan masalah kesehatan terbesar di dunia terutama bagi ibu hamil karena banyak yang mengalami defisiensi zat besi. **Tujuan:** Pembuatan buku saku ini dapat digunakan sebagai media promotif dan kuratif tentang ilmu kesehatan pada masyarakat umum khususnya ibu hamil maupun tenaga medis seperti bidan. **Metode:** menggunakan deskripsi luaran buku saku dengan judul “Edukasi Manfaat Madu Hutan Multiflora Untuk Meningkatkan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil”. Desain buku saku ini menggunakan aplikasi perangkat lunak canva dengan uji coba hasil project dilakukan terhadap 4 responden. **Hasil:** Berdasarkan luaran yang telah dibuat diharapkan kepada masyarakat khususnya ibu hamil yang mengalami anemia dapat menerapkan pengobatan non farmakologi dengan manfaat madu hutan multiflora untuk meningkatkan kadar Hb pada ibu hamil. **Kesimpulan:** Dengan adanya media buku saku ini dapat meningkatkan pengetahuan masyarakat terutama tenaga kesehatan seperti bidan dan khususnya ibu hamil mengenai manfaat madu hutan multiflora untuk meningkatkan kadar Hb.

Kata Kunci: ibu hamil, Hb, madu hutan multiflora.