

PIJAT LAKTASI BAGI IBU MENYUSUI UNTUK MENINGKATKAN PRODUKSI ASI DENGAN MEDIA VIDIO”

Riski Weli Metasari

welimetasari@gmail.com

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta

INTISARI

Latar Belakang: Metode baru yang diperkenalkan untuk mencegah dan mengatasi permasalahan ini diantaranya adalah pijat Laktasi. Pijat laktasi adalah teknik pemijatan yang dilakukan pada daerah leher, punggung, tulang belakang, dan payudara yang bertujuan untuk merangsang hormon prolaktin dan oksitosin, dengan Media luaran video bertujuan agar para ibu bisa mengaplikasikan setiap Gerakan pijat bayi secara mandiri untuk memberikan kenyamanan pada ibu dan diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan mengenai terapi untuk ibu menyusui.

Tujuan: Komunikasi, Informasi, dan Edukasi ini memberikan informasi kepada pembaca atau masyarakat tentang pijat laktasi merupakan teknik pemijatan yang dilakukan pada daerah leher, tulang punggung, tulang belakang dan payudara

Metode : Metode yang digunakan dalam Komunikasi, Informasi, dan Edukasi ini adalah Vidio

Hasil : Luaran dalam bentuk Vidio tentang efektifitas pijat laktasi pada ibu menyusui yang bertujuan agar para ibu menyusui tertarik dan memahami pada Vidio dengan langkah langkah yang telah dijelaskan serta dicontohkan.

Kesimpulan: Efektifitas pijat laktasi pada ibu menyusui dapat meningkatkan produksi asi pada ibu menyusui

Kata Kunci: ASI, laktasi, Oksitosin, Prolaktin