

PENDIDIKAN KESEHATAN MANFAAT KURMA UNTUK MENINGKATKAN KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DENGAN MEDIA BUKU SAKU

Dewi Paulina Sari¹ Rita Riyanti Kusumadewi²

202322138.students@aiska-university.ac.id

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta

INTISARI

Latar Belakang : Anemia pada masa kehamilan berpotensi berbahaya bagi ibu dan janin karena kekurangan Hb dalam darah dapat menyebabkan komplikasi serius pada masa kehamilan, persalinan dan nifas, serta dapat mengakibatkan abortus, partus premitus, bahkan perdarahan post partum karena atonia uteri, syok, dan infeksi. Anemia diindikasikan bila kadar Hb kurang dari 10g/dl pada ibu hamil. Penanggulangan anemia pada ibu hamil dapat melalui pemenuhan nutrisi dalam tubuh yang diperoleh dari dalam buah-buahan serta sayuran, salah satunya dengan mengkonsumsi buah kurma. Potensi kurma di bidang kesehatan sudah sejak lama di kenal, kandungan nutrisi terbanyak dalam kurma adalah glukosa, fruktosa, dan sukrosa. Mineral lain yang terkandung dalam kurma adalah seng, fosfor, kalsium, besi, magnesium, dan flourin. Meskipun kandungan gula dalam kurma tinggi mencapai 70% dan tidak berbahaya bagi kesehatan.. Media yang dapat bidan gunakan dalam memberikan asuhan dan pelayanan KIE adalah buku saku. Buku saku merupakan kumpulan informasi yang dirangkum secara ringkas dengan bentuk yang menarik disertai gambar sehingga mudah untuk memahami informasi. Hal ini yang menjadi alasan penulis membuat luaran Buku saku. **Metode :** luaran KIE yang digunakan berupa buku saku yang berjudul “Manfaat Kurma Untuk Meningkatkan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester III” dibuat menggunakan aplikasi perangkat lunak berupa canva. **Hasil :** Media KIE yang dihasilkan berupa Buku saku yang berisi tentang edukasi manfaat kurma untuk meningkatkan kadar hemoglobin pada ibu hamil Trimester III yang sudah di uji coba kepada 3 responden. Responden memberikan penilaian terhadap hasil karya media buku saku. **Kesimpulan:** Buku saku yang berjudul “Manfaat Kurma Untuk Meningkatkan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester III” ini disusun sebagai media komunikasi edukasi yang diharapkan mampu meningkatkan pengetahuan, sikap dan perilaku dalam meningkatkan kadar hemoglobin ibu hamil trimester III .

Kata Kunci : Ibu Hamil, Anemia, Kurma