

**EDUKASI PEMBERIAN KOMPRES KUBIS DINGIN UNTUK
BENDUNGAN ASI PADA IBU NIFAS YANG MENGALAMI
NYERI MELALUI MEDIA *BOOKLET***

LAPORAN TUGAS AKHIR

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan Pada
Program Studi Kebidanan Ilmu Kesehatan
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**OLEH
SHINTIA ERVIANA
202322149**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AISYIYAH SURAKARTA
2024**

**EDUKASI PEMBERIAN KOMPRES KUBIS DINGIN UNTUK
BENDUNGAN ASI PADA IBU NIFAS YANG MENGALAMI
NYERI MELALUI MEDIA *BOOKLET***

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan Pada
Program Studi Kebidanan Ilmu Kesehatan
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**OLEH
SHINTIA ERVIANA
202322149**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AISYIYAH SURAKARTA
2024**

PERNYATAAN KEASLIAN PENULIS

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa laporan tugas akhir dengan judul :

**EDUKASI PEMBERIAN KOMPRES KUBIS DINGIN UNTUK
BENDUNGAN ASI PADA IBU NIFAS YANG MENGALAMI
NYERI MELALUI MEDIA *BOOKLET***

Yang dibuat untuk melengkapi Sebagian persyaratan menjadi Sarjana Pada Program Studi S1 Kebidanan Universitas Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari tugas akhir yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan tugas akhir ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 12 Juli 2024

Yang membuat pernyataan

A handwritten signature in black ink is written over a yellow 10,000 Rupiah stamp. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text '10000', 'METR', and 'TEMAL'. The signature is stylized and appears to read 'Shintia Erviana'.

SHINTIA ERVIANA
202322149

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, saya bertanda tangan dibawah ini :

Nama : SHINTIA ERVIANA
NIM : 202322149
Jenis Karya : Booklet
Judul : Edukasi Pemberian Kompres Kubis Dingin Untuk Bendungan ASI Pada Ibu Nifas Yang Mengalami Nyeri Melalui Media *Booklet*

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non-Exclusive royalty-Free Right*) Kepada Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas tugas akhir saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas ‘Aisyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pengakalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta untuk kepentingan akademis.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 12 Juli 2024

Yang membuat pernyataan



SHINTIA ERVIANA
202322149

PERSETUJUAN PEMBIMBING

KIE dengan judul :

EDUKASI PEMBERIAN KOMPRES KUBIS DINGIN UNTUK BENDUNGAN ASI PADA IBU NIFAS YANG MENGALAMI NYERI MELALUI MEDIA *BOOKLET*

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian Tugas Akhir Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 12 Juli 2024

Pembimbing



(Rina Sri Widayati, S.Keb.SKM.M.Kes)
NIDN. 0625097901

Mengetahui,

Ketua Program Studi Kebidanan



Dr. Sri Handayani, S.SiT.,M.Keb
NIDN.0627017401

PENGESAHAN PENGUJI

KIE dengan judul:

EDUKASI PEMBERIAN KOMPRES KUBIS DINGIN UNTUK BENDUNGAN ASI PADA IBU NIFAS YANG MENGALAMI NYERI MELALUI MEDIA *BOOKLET*

Dibuat untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi Sarjana Kebidanan pada Program Studi Alih Jenjang SI Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Projek akhir ini telah diujikan pada sidang tanggal 20 Juni 2024 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai projek akhir program studi Alih Jenjang SI Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 12 juli 2024

Mengesahkan, Penguji

1. Enny Yuliaswati, S.ST., M.Keb
NIDN.0619078001


(.....)

2. Sri Kutiyati, S.ST., M.Keb
NIDN.0610077701


(.....)

3. Rina Sri Widiyanti, S.Keb.SKM.M.Kes
NIDN.0625097901


(.....)

Mengetahui,

Ketua Program Studi Kebidanan



Dr. Sri Handayani, S.SiT., M.Keb
NIDN. 0627017401

KATA PENGANTAR

Puji syukur alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik, hidayah, serta inayah nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini yang berjudul “Edukasi Pemberian Kompres Kubis Dingin Untuk Bendungan ASI Pada Ibu Nifas Yang Mengalami Nyeri Melalui Media *Booklet*”.

Penulis menyadari tidak akan mampu menyelesaikan tugas akhir dengan baik tanpa dukungan dari berbagai pihak. Untuk itu, penulis ucapkan terimakasih banyak kepada :

1. Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Sri Kustiyati, S.ST., M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Dr.Sri Handayani, S.SiT., M.Keb selaku ketua Program Studi S1 Kebidanan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Rina Sri Widayati, S.Keb.SKM.M.Kes selaku dosen pembimbing yang selalu memberikan bimbingan serta arahan sehingga penulisan tugas akhir ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Kepada Dosen penguji yang telah memberikan arahan dan masukannya sehingga penulisan tugas akhir ini dapat terselesaikan dengan baik.
6. Seluruh dosen Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan selama penulis menuntut ilmu di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
7. Kedua orang tua dan seluruh keluarga besar yang telah memberi doa,dukungan,dan kasih sayang sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini dengan baik.
8. Teman-teman Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta tahun 2023-2024 yang saya sayangi

Penulis menyadari bahwa tugas akhir ini masih jauh dari kesempurnaan, karena kesempurnaan itu hanya milik Allah SWT. Oleh karena itu, semua masukan yang menuju sempurnanya tugas akhir ini senantiasa penulis harapkan. Semoga tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi penulis dan pembaca pada umumnya di bidang kesehatan.

Surakarta, 12 Juli 2024

Yang membuat pernyataan



SHINTIA ERVIANA

NIM. 202322149