

DAFTAR ISI

SAMPUL LUAR	i
SAMPUL DALAM.....	ii
PRASYARAT GELAR.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN PENULIS	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
PERSETUJUAN PEMBIMBING	vi
PENGESAHAN PENGUJI	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
INTISARI.....	xii
ABSTRAK	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	4
A. Remaja.....	4
1. Pengertian Remaja.....	4
B. Menstruasi.....	5
1. Pengertian Menstruasi	5
2. Siklus menstruasi.....	5
3. Faktor- Faktor Yang Mempengaruhi Menstruasi.....	5
C. Dismenore.....	6
1. Pengertian <i>Dismenore</i>	6
2. Klasifikasi <i>Dismenore</i>	7
3. Faktor Resiko <i>Dismenore</i>	7
4. Etiologi <i>Dismenore</i>	8
5. <i>Dismenore</i> Berdasarkan Ada Atau Tidaknya Kelainan Atau Sebab	9
6. Gejala <i>Dismenore</i> Primer.....	12

7. Patofisiologi <i>Dismenore</i>	12
8. Dampak <i>Dismenore</i> Primer.....	13
9. Penanganan <i>Dismenore</i> Primer	13
D. Kayu Manis.....	15
1. Definisi Kayu Manis.....	15
2. Klasifikasi Kayu Manis	15
3. Morfologi Kayu Manis	16
4. Kandungan Kayu Manis	17
5. Mekanisme Cara Kerja Kayu Manis	17
6. Kekurangan dan Dampak Kayu Manis.....	18
7. Cara Pembuatan Seduhan Kayu Manis.....	18
E. Media <i>Booklet</i>	18
1. Pengertian Media <i>Booklet</i>	18
2. Karakteristik <i>Booklet</i>	19
3. Manfaat <i>Booklet</i>	19
4. Kelebihan dan Kekurangan <i>Booklet</i>	20
F. Ketetapan Solusi Yang Ditawarkan	20
BAB III DESKRIPSI DESAIN YANG DIHASILKAN.....	22
A. Nama Project Luaran.....	22
B. Tujuan Project Luaran	22
C. Keaslian Karya Project	22
D. Deskripsi Desain Luaran	23
E. Uji Coba.....	25
BAB IV LUARAN YANG DICAPAI.....	26
BAB V PENUTUP	28
A. Kesimpulan	28
B. Saran	28
DAFTAR PUSTAKA	29
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kayu Manis	15
Gambar 4.1 <i>Cover Booklet</i>	26
Gambar 4.2 Pengertian <i>Dismenore</i>	27
Gambar 4.3 Cara Membuat Seduhan Kayu Manis	27

DAFTAR TABEL

Table 3.1 Uji Coba.....	25
-------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Hasil Luaran

Lampiran 2 : Lembar Konsultasi Tugas Akhir

Lampiran 3: Dokumentasi Uji Coba Responden

Lampiran 4 : Lembar Revisi Setelah Ujian

Lampiran 5 : Sertifikat Surat Pencatatan Ciptaan