

PENGARUH KOMBINASI *MASSAGE EFFLEURAGE* DENGAN MURROTAL PADA PENURUNAN NYERI PERSALINAN KALA I FASE AKTIF DI PMB APRIYANTI

Tri Rezeki Amelia¹, Suparmi²
Rizkyamel024@gmail.com
mamikkajad@yahoo.co.id

Universitas ‘Aisyiyah Surakarta

INTISARI

Latar Belakang : Nyeri persalinan merupakan pengalaman fisik yang menimbulkan sensasi nyeri. Nyeri disebabkan, oleh dilatasi mulut rahim dan oleh kontraksi itu sendiri, penyebab yang lainnya adalah rasa takut dan rasa cemas pun dapat mempengaruhi kontraksi uterus. Alternatif yang bisa diberikan untuk mengurangi nyeri dan cemas selama proses persalinan yaitu pemberian kombinasi *massage effleurage* yaitu *massage* dengan menggunakan telapak tangan yang memberikan tekanan lembut keatas permukaan tubuh dengan arah sirkular secara berulang dan terapi murrotal yaitu terapi stimulasi audio. **Tujuan :** Untuk mengetahui pengaruh kombinasi *massage effleurage* dengan murrotal pada penurunan nyeri Persalinan kala I fase aktif di PMB Apriyanti. **Metode :** penelitian ini adalah *Pra-Experimental* dengan rancangan *one group pretest and posstest design*. Populasi –Nya adalah semua ibu bersalin pada kala I fase aktif yang mengalami Nyeri saat persalinan yang berjumlah 27 orang. Teknik sampling menggunakan Total sampling. Instrumen penelitian ini menggunakan lembar ceklis serta kuesioner *Numeric Rating Scale* (NRS) untuk mengukur intensitas nyeri persalinan. **Hasil :** uji statistik *willcoxon signed ranks test* diperoleh nilai p-value sebesar 0,000 (0.05) artinya terdapat perbedaan yang bermakna antara sebelum dan sesudah diberikan kombinasi *massage effleurage* dengan murrotal. **Kesimpulan :** Ada pengaruh pada nyeri persalinan yang dialami sesudah diberikan kombinasi *Massage Effleurage* dan murrotal selama 15 menit.

Kata Kunci : Nyeri Persalinan, kombinasi *Massage Effleurage* dan Murrotal.

¹ Mahasiswa prodi S1 Kebidanan Universitas Aisyiyah Surakarta

² Dosen prodi S1 Kebidanan Universitas Aisyiyah Surakarta