

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL .....	
HALAMAN SAMPUL DALAM .....	i
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI .....	ii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	iv
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK .....	viii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
DAFTAR ISTILAH ATAU SIMBOL .....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Perumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
1 Tujuan Umum.....	4
2 Tujuan Khusus.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Keaslian Penelitian .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>7</b>
A. Landasan Teori.....	7
B. Kerangka Teori.....	31
C. Kerangka Konsep .....	32
D. Hipotesis .....	32
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Rancangan Penelitian.....	33
B. Variabel Penelitian .....	34
C. Definisi Operasional .....	34
D. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	35
E. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling .....	35
F. Alat Ukur Penelitian .....	36
G. Jenis Data dan Pengumpulan Data .....	36
H. Metode Pengolahan .....	39
I. Analisis Data .....	39
J. Etika Penelitian .....	40
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN, PEMBAHASAN DAN KETERBATASAN PENELITIAN</b>	
A. Hasil Penelitian .....	42
B. Pembahasan.....	44
C. Keterbatasan Penelitian.....	51
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	52
B. Saran.....	52
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	5
Tabel 2 Definisi Operasional .....	35
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden.....	44
Tabel 4. 2 Sebelum Diberikan Kombinasi <i>Massage Effleurage</i> Dengan Murrotal.....	44
Tabel 4. 3 Sesudah Diberikan Kombinasi <i>Massage Effleurage</i> Dengan Murrotal.....	45
Tabel 4. 4 Sebelum Dan Sesudah Diberikan Kombinasi <i>Massage Effleurage</i> Dengan Murrotal .....	45

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Skala Nyeri Visual Analog Scale .....	14
Gambar 2. 2 Skala Nyeri Verbal Scale .....	15
Gambar 2. 3 Skala Nyeri Numeric Rating Scale (NRS) .....	15
Gambar 2. 4 Usapan ringan .....	18
Gambar 2. 5 Gerakan Melingkar Lebar .....	19
Gambar 2. 6 Mengurut Seperti Gelombang .....	19
Gambar 2. 7 Kerangka Teori .....	24
Gambar 2. 8 Kerangka Konsep .....	25

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Jadwal Tahapan Penelitian*
- Lampiran 2 Biodata Responden*
- Lampiran 3 Informed Consent*
- Lampiran 4 SOP Massage Effleurage*
- Lampiran 5 SOP Murrotal Al-Qur'an*
- Lampiran 6 Instrumen Pengukuran Nyeri*
- Lampiran 7 Lembar Observasi*
- Lampiran 8 Surat Persetujuan Penelitian*
- Lampiran 9 Hasil Olah Data SPSS*
- Lampiran 10 Dokumentasi Foto*
- Lampiran 11 Lembar Konsul*

## DAFTAR SINGKATAN

AKI	Angka Kematian Ibu
WHO	World Health Organization
SDGs	Sustainable Development Goals
IASP	<i>International Association for the Study of Pain</i>
Kemkes RI	Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
NRS	<i>Numeric Rating Scale</i>

## DAFTAR ISTILAH ATAU SIMBOL

<i>Fetal distress</i>	kondisi di mana janin kekurangan oksigen pada masa kehamilan atau persalinan
Inersia uteri	his yang kekuatannya tidak adekuat untuk melakukan pembukaan serviks atau mendorong janin keluar
<i>Seksio sesarea</i>	merupakan proses persalinan dengan melalui pembedahan dimana irisan dilakukan di perut ibu (laparatomi) dan rahim (histerektomi) untuk mengeluarkan bayi.
<i>Hypnobirthing</i>	upaya alami menanamkan niat kepikiran bawah sadar untuk menghadapi persalinan dengan tenang dan sabar
<i>akupresur (acupressure)</i>	cara pijat berdasarkan ilmu akupunktur (acupuncture) atau bisa juga disebut akupunktur tanpa jarum.
<i>Water birth massage</i>	bentuk hydrotherapy, metode ini efektif dan bermanfaat dalam penanganan nyeri pada kondisi seperti lower back pain (yang umumnya menjadi keluhan ibu saat persalinan)
Murrotal	ayat Al Quran yang dibaca dengan baik menggunakan tajwid yang baik dan benar serta berirama oleh seorang Qori
<i>Massage Effleurage</i>	suatu gerakan dengan mempergunakan seluruh permukaan tangan melekat pada bagian-bagian tubuh yang digosok dengan ringan dan menenangkan.
<i>Hypofise</i>	kelenjar endokrin kecil yang terletak di dasar otak, tepatnya di dalam fossa sella, sebuah rongga di tengkorak

*Pretest and Post Test Design*

kegiatan penelitian yang memberikan tes awal (pretest) sebelum diberikan perlakuan, setelah diberikan perlakuan barulah memberikan tes akhir (posttest).

Kuisisioner

teknik pengumpulan data yang dilakukan dengan cara memberi seperangkat pertanyaan atau pernyataan tertulis kepada responden untuk dijawab

Quasy Experimental

jenis desain penelitian yang memiliki kelompok kontrol dan kelompok eksperimen tidak dipilih secara random.