

**EFEKTIVITAS TERAPI *DEEP BACK MASSAGE* TERHADAP  
PENURUNAN NYERI PADA PERSALINAN KALA 1  
FASE AKTIF DI RS. KARTIKA HUSADA  
PONTIANAK KALBAR**

Bestha Mawarny Faulina<sup>1</sup>Suparmi SST, M.Keb<sup>2</sup>  
[202322184.students@aiska-university.ac.id](mailto:202322184.students@aiska-university.ac.id), [suparmi@aiska-university.ac.id](mailto:suparmi@aiska-university.ac.id)

Universitas ‘Aisyiyah Surakarta

**ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Nyeri persalinan merupakan salah satu nyeri yang paling berat yang dialami seorang wanita dalam hidupnya, yang terjadi dengan adanya kontraksi uterus, dilatasi serviks, dan penipisan. *Deep back massage* adalah memberikan stimulasi pada bagian sakrum dengan cara melakukan gosokan lembut dengan kedua tangan pada *sacrum* ibu bersalin selama 20 menit dengan frekuensi 30 x gosokan per menit, sebanyak 5 x dengan gerakan seperti mengelus – elus setiap jam selama fase persalinan fase aktif.

**Tujuan:** Mengetahui efektifitas terapi *deep back massage* terhadap penurunan nyeri pada persalinan kala 1 fase aktif.

**Metode Penelitian:** Penelitian ini quasi eksperimen dengan rancangan *two group pretest-posttest control group design*. Teknik *consecutive sampling*, sampel 30 orang ibu bersalin (15 kelompok perlakuan dan 15 kelompok kontrol), nyeri di ukur menggunakan NRS. Uji *Wilcoxon test*.

**Hasil:** uji *Wilcoxon test signed ranks* terdapat perubahan nilai sebelum dan sesudah diberikan intervensi diperoleh nilai  $p\text{ value } 0.001 < 0.005$ .

**Kesimpulan:** Ada efektifitas terapi *deep back massage* terhadap penurunan nyeri pada persalinan kaa 1 fase aktif di RS. Kartika Husada Pontianak Kalbar.

**Kata Kunci:** *Deep Back Massage*, penurunan nyeri persalinan, inpartu