

**PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP
PENURUNAN MUAL MUNTAH PADA IBU HAMIL
TRIMESTER I DI PMB BOJONG GEDE BOGOR**

Anggi Dwi Pratiwi Pellu¹, Rina Sri Widayati²
202322166@aiska-university.ac.id, rinasw@aiska-university.ac.id
Universitas 'Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK

Latar Belakang: Kehamilan merupakan peristiwa yang terjadi pada seorang wanita. Beberapa hal yang tidak nyaman akan muncul bersamaan dengan perubahan fisiologis selama kehamilan seperti mual, muntah. Mual dan muntah selama kehamilan adalah gejala umum dan sering terjadi pada trimester pertama kehamilan. Salah satu penatalaksanaan untuk mengurangi terapi non-farmakologis adalah pemberian aromaterapi lavender.

Tujuan: penelitian ini untuk mengetahui pengaruh pemberian aromaterapi lavender terhadap penurunan mual muntah pada ibu hamil trimester I di PMB Bojong Gede Bogor 2024. **Metode:** Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan jenis penelitian *pre-eksperimental* dengan *designs One-Group Pretest-Posttest design*.

Hasil: tingkat mual muntah sebelum diberikan aromaterapi lavender pada 20 Responden sebagian besar 14 Responden mengalami tingkat mual muntah sedang. Tingkat mual muntah setelah diberikan aromaterapi lavender pada 20 Responden adalah sebagian besar 12 Responden t mual muntah ringan. Terdapat pengaruh pemberian aromaterapi lavender terhadap tingkat mual muntah pada ibu hamil Trimster I di PMB Bojong Gede Bogor tahun 2024 berdasarkan hasil uji statistik *Wilcoxon* dapat dilihat bahwa *Asymp. Sig. 2-tailed* bernilai $0,000 < \alpha = 0,05$.

Kesimpulan: Ada pengaruh pemberian aromaterapi lavender terhadap peneurunan mual muntah *pada* ibu hami trimester 1 di PMB Bojong Gede Bogor.

Kata kunci: hamil Trimeter 1, mual muntah, aromaterapi lavender