

## EDUKASI MANFAAT PEMBERIAN SUSU KEDELAI TERHADAP PENINGKATAN PRODUKSI ASI PADA IBU MENYUSUI

Listina Daniati<sup>1</sup>, Siska Ningtyas Prabasari<sup>2</sup>

[daniatilistina@gmail.com](mailto:daniatilistina@gmail.com)

Universitas 'Aisyiyah Surakarta

### RINGKASAN

**Latar Belakang :** Air susu ibu (ASI) merupakan cairan kehidupan terbaik yang sangat dibutuhkan oleh bayi. ASI mengandung berbagai zat yang penting untuk tumbuh kembang bayi dan sesuai dengan kebutuhannya. Menyusui merupakan produksi dan pengeluaran ASI. Salah satu cara untuk meningkatkan produksi ASI yaitu dengan mengkonsumsi susu kedelai. Susu kedelai merupakan minuman olahan dari sari kacang kedelai sebagai salah satu makan lokal yang mengandung lagtagogum yang dapat menstimulasi hormon oksitosin dan prolaktin seperti alkaloid, polifenol, steroid, flavonoid dan substansi lainnya yang efektif dalam meningkatkan dan melancarkan produksi ASI. Media yang dapat bidan gunakan dalam memberikan asuhan dan pelayanan berupa KIE adalah *booklet*. *Booklet* merupakan kumpulan informasi yang dirangkum secara ringkas dengan bentuk yang unik dan menarik sehingga mudah untuk memahami informasi. Hal tersebut yang menjadi alasan penulis membuat luaran *Booklet*. **Metode:** metode luaran KIE yang digunakan berupa *booklet* yang berjudul “Susu Kedelai Untuk Meningkatkan Produksi ASI Pada Ibu Menyusui” di buat menggunakan aplikasi Canva yang diujikan terhadap responden. **Hasil:** *booklet* berjudul “Susu Kedelai Untuk Meningkatkan Produksi ASI Pada Ibu Menyusui” dapat meningkatkan pengetahuan responden. **Kesimpulan:** *booklet* dapat digunakan sebagai media untuk memberikan informasi dan pengetahuan pada ibu menyusui agar dapat memanfaatkan susu kedelai sebagai terapi non farmakologi untuk memperlancar produksi ASI.

**Kata Kunci :** Menyusui, Produksi ASI, Susu Kedelai