

# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### **A. Latar Belakang**

Persalinan adalah hal fisiologis pada seorang ibu, persalinan normal terjadi pada usia kehamilan 37-42 minggu dikatakan cukup bulan dan lahir dengan posisi letak belakang kepala. Persalinan spontan terjadi tidak lebih dari 18 jam dan terjadi tanpa komplikasi (Andria, et al., 2022). Ada beberapa faktor yang mempengaruhi proses persalinan yaitu kekuatan his dan mengejan (*power*), jalan lahir (*passage*), janin (*passanger*), *phycology*, dan penolong (*Physician*) (Susiloningtyas et al, 2022).

Angka kejadian kecemasan pada ibu hamil di Indonesia mencapai 373.000.000. Sebanyak 107.000.000 atau 28,7% diantaranya kecemasan terjadi pada ibu hamil menjelang proses persalinan, dimana sebesar 16,6 % (kecemasan tingkat sedang) terjadi pada ibu multigravida dan 83,4 % (kecemasan tingkat berat) terjadi pada ibu primigravida (Rafidah, 2021 ; Fitri, 2021).

Kecemasan merupakan respon emosional seseorang yang merasakan sakit, orang yang dirawat yang merasakan adanya perubahan dalam diri dan lingkungan termasuk mereka yang berada dalam proses persalinan akan merasakan kecemasan (Mardjan, 2016). Kecemasan dalam persalinan dapat mengakibatkan kadar katekolamin yang berlebihan pada Kala 1 yang menyebabkan turunnya aliran darah ke rahim dan plasenta serta turunnya oksigen yang tersedia untuk janin, dan turunnya kontraksi rahim sehingga menyebabkan melemahnya kontraksi rahim yang menyebabkan mulut rahim menjadi kaku dan sulit untuk berdilatasi dan berakibat memanjangnya proses persalinan kala 1 (Widyastuti et al, 2021).

Ibu bersalin berisiko mengalami kecemasan pada saat persalinan. Hal ini ditunjukkan melalui suatu penelitian pada tahun 2022 yang menyatakan bahwa terdapat 50% ibu bersalin yang mengalami cemas ringan, 20% orang cemas sedang dan 30% orang cemas berat (Fibrianti et al, 2022).

Untuk menurunkan kecemasan dalam proses persalinan dapat dilakukan dengan teknik farmakologi maupun teknik nonfarmakologi. Salah satu metode nonfarmakologi untuk mengatasi masalah kecemasan pada ibu bersalin yaitu dengan teknik distraksi. Tindakan distraksi yang dapat dilakukan untuk mengurangi kecemasan adalah dengan terapi Murottal Al Qur'an (Fibrianti et al, 2022).

*Murottal* adalah rekaman suara *Al-qur'an* yang dilakukan oleh seorang qori (pembaca Al-qur'an) (Septadina et al, 2021). Mekanisme *Murottal Al-qur'an* surah *Ar-rahman* berawal dari lantunan audio yang diperdengarkan akan menstimulus otak untuk memproduksi zat-zat kimia yaitu *neuropeptide*, molekul yang meningkatkan produksi hormon  $\beta$ -endorphin yang selanjutnya akan ditransmisikan ke dalam reseptor-reseptor yang ada di beberapa organ tubuh sehingga mampu memberikan umpan balik positif memberikan efek relaksasi atau memberikan ketenangan dan mempercepat kesembuhan (Gunawan, 2022 ; Syawal, 2022).

Berdasarkan survey awal di Rumah Sakit Kartika Husada Kalimantan Barat pada tahun 2023 jumlah persalinan sebanyak 570 orang, dengan persalinan spontan pervaginam sebanyak 321 orang dan *sectio caesarean* (SC) sejumlah 249 orang. Pada bulan September dan Oktober 2023 jumlah persalinan sebanyak 112 orang. Jumlah persalinan normal sebanyak 57 orang dan SC sebanyak 55 orang. Indikasi dari persalinan SC yang paling banyak adalah karena kala I memanjang/gagal induksi sebanyak 15 orang, *fetal distress* 1 orang, pre eklamsia berat 7 orang, panggul sempit sebanyak 8 orang, dan riwayat SC yang lalu sebanyak 10 orang.

Berdasarkan data di atas rata-rata indikasi persalinan SC sebagian besar adalah kala I memanjang, disebabkan ketidakmampuan ibu dalam mengatasi rasa cemas selama proses persalinan. Berdasarkan latar belakang di atas maka peneliti tertarik untuk meneliti tentang "Pengaruh *Murottal Al Qur'an* Surah *Ar-Rahman* Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Bersalin di RS. Kartika Husada Kalimantan Barat tahun 2024".

## **B. Rumusan Masalah**

Berdasarkan latar belakang di atas maka rumusan masalah yang diangkat adalah “Apakah ada pengaruh *Murrotal Al Qur'an* surah *Ar-Rahman* terhadap tingkat kecemasan pada ibu bersalin di RS Kartika Husada Kalimantan Barat pada tahun 2024?”

## **C. Tujuan Umum Dan Khusus**

### 1. Tujuan Umum

Adapun tujuan umum dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh *Murrotal Al Qur'an* surah *Ar-Rahman* terhadap tingkat kecemasan ibu bersalin di RS Kartika Husada Kalimantan Barat pada tahun 2024.

### 2. Tujuan Khusus

- a. Untuk mengetahui tingkat kecemasan ibu bersalin sebelum diberi *Murrotal Al Qur'an* surah *Ar-Rahman* di RS Kartika Husada pada tahun 2024.
- b. Untuk mengetahui tingkat kecemasan ibu bersalin sesudah diberi *Murrotal Al Qur'an* surah *Ar-Rahman* di RS Kartika Husada pada tahun 2024.
- c. Untuk mengetahui perbandingan tingkat kecemasan ibu bersalin di RS Kartika Husada sebelum dan sesudah diberi *Murrotal Al Qur'an* surah *Ar-Rahman*.

## **D. Manfaat Penelitian**

### 1. Manfaat Teoritis

Sebagai literatur yang diharapkan bisa memberikan kontribusi pemikiran bagi perkembangan ilmu pengetahuan terutama mengenai pengaruh *Murrotal Al Qur'an* surah *Ar-Rahman* untuk mengurangi kecemasan pada ibu bersalin.

### 2. Manfaat Praktis

- a) Bagi Institusi Pendidikan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta Untuk menambah literatur bacaan di perpustakaan sebagai bahan kajian dan

menambah informasi yang berkaitan dengan tingkat kecemasan pada ibu bersalin.

b) Bagi Peneliti

Hasil penelitian ini nantinya diharapkan dapat memberikan sumbangan pemikiran maupun sebagai masukan bagi peneliti lainnya dan juga diharapkan dapat menambah pengalaman dalam melakukan penelitian.

c) Bagi Bidan

Sebagai bahan masukan agar bisa memberikan pelayanan lebih baik lagi dalam asuhan kebidanan dan diharapkan dapat menjadi solusi yang bisa diterapkan kepada ibu bersalin.

d) Bagi Pasien

Sebagai tambahan pengetahuan agar bisa menjadi solusi dalam menghadapi proses persalinan sehingga terlaksana persalinan yang aman dan nyaman.

## E. Keaslian Penelitian

Penelitian mengenai pengaruh *Murrotal Al Qur'an* terhadap tingkat kecemasan pada ibu bersalin sudah dilakukan oleh beberapa penelitian sebelumnya dengan beberapa perbedaan:

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian

| No. | Penulis dan Tahun           | Judul   | Persamaan  | Perbedaan  |
|-----|-----------------------------|---|--|--|
| 1.  | Emilia, Yunisa, 2023        | Pengaruh Terapi <i>Murrotal Al-Qur'an</i> Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Ibu Bersalin Kala I di PMB 'Y' Di Kecamatan Cibinong, Kabupaten Bogor | Variabel: Terapi <i>Murottal Al-Qur'an</i> Dan Kecemasan Bersalin<br><br>Metode Eksperimental, <i>One Group Pretest-Posttest</i>   | Metode Sampling <i>Purposive Sampling</i><br>Lokasi: PMB 'Y'<br>Kecamatan Cibinong Kabupaten Bogor                               |
| 2.  | Safitri, R, Pawiliyah, 2019 | Hubungan Tingkat Kecemasan dengan lama kala 1 di bidan praktekmandiri belakang pondok kota bengkulu   | Variabel Kecemasan Ibu Bersalin<br>Metode Sampling <i>Accidental Sampling</i>  | Variabel Lama Kala 1<br>Desain Penelitian <i>Cross Sectional</i><br>Metode Analitik <i>Exact Fisher's</i><br>Lokasi BPM Bengkulu |
| 3.  | Fibrianti, dkk., 2022       | Pengaruh <i>Murottal Qur'an</i> Dengan Kecemasan pada Ibu Bersalin Fase Laten di Wilayah Kerja Puskesmas Denggen                                | Variabel: <i>Murottal Al-Qur'an</i> dan Tingkat Kecemasan Pada Ibu Bersalin Fase Laten<br>Desain <i>One Group Pretest-Posttest</i><br>Metode Sampling <i>Accidental Sampling</i> | Jumlah Sampel 10 orang<br>Metode Analitik uji <i>paired sample T-test</i><br>Lokasi PKM Denggen NTB                              |
| 4.  | Wahyuni, Komariah, 2022     | Efektivitas Terapi <i>murrotal-qur'an</i> dan musik klasik terhadap tingkat kecemasan ibu bersalin di bidan praktek                             | Variabel: <i>Murottal Al-Qur'an</i> dan Tingkat Kecemasan Pada Ibu Bersalin<br>Metode Analitik Uji <i>Wilcoxon</i>   | Variabel Musik Klasik<br>Metode Analitik <i>Chi Square</i>   |

| No. | Penulis dan Tahun             | Judul   | Persamaan   | Perbedaan   |
|-----|-------------------------------|---|---|---|
|     |                               | mandiri (BPM) Teti Herawati Palembang   |   | Desain Penelitian <i>randomized matched two groups</i><br>Metode Sampling <i>simple random sampling</i><br>Lokasi BPM Palembang |
| 5.  | Is Susiloningtyas, dkk., 2022 | Efek Terapi <i>Murottal</i> Surat <i>Ar-Rahman</i> terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Bersalin Kala I | Variabel: <i>Murottal Al-Qur'an</i> dan Tingkat Kecemasan Pada Ibu Bersalin Kala I<br>Metode Sampling <i>Accidental Sampling</i><br>Metode Analitik Uji <i>Wilcoxon</i> | Jumlah Sampel 22 orang<br>Desain Penelitian <i>Non Equivalent Control Group</i><br>Lokasi: Klinik Eti Husada Semarang           |