

**PEMBERIAN MINUMAN KUNYIT ASAM TERHADAP  
PENURUNAN NYERI HAID PADA REMAJA PUTRI**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**



Oleh

**LIA PRAMITASARI**

**202322194**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIAH SURAKARTA  
2024**

**PEMBERIAN MINUMAN KUNYIT ASAM TERHADAP  
PENURUNAN NYERI HAID PADA REMAJA PUTRI**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**



Oleh

**LIA PRAMITASARI**

**202322194**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIAH SURAKARTA  
2024**

**PEMBERIAN MINUMAN KUNYIT ASAM TERHADAP  
PENURUNAN NYERI HAID PADA REMAJA PUTRI**

**LAPORAN TUGAS AKHIR  
Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan  
Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**Oleh**

**LIA PRAMITASARI  
202322194**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2024**

## PERNYATAAN KEASLIAN PENULIS

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa KIE yang berjudul:

### **PEMBERIAN MINUMAN KUNYIT ASAM TERHADAP PENURUNAN NYERI HAID PADA REMAJA PUTRI**

yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana pada Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari KIE yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di perguruan tinggi atau instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan KIE ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 2024



Lia Pramitasari  
NIM 202322194

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Lia Pramitasari  
NIM : 202322194  
Jenis karya : KIE  
Judul : Pemberian Minuman Kunyit Asam Terhadap Penurunan Nyeri Haid Pada Remaja Putri

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalandata (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Sukarta, 2024

Yang menyatakan



Handwritten signature of Lia Pramitasari.

Lia Pramitasari  
NIM 202322194

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

KIE dengan judul :

### PEMBERIAN MINUMAN KUNYIT ASAM TERHADAP PENURUNAN NYERI HAID PADA REMAJA PUTRI

dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian sidang KIE Program Studi  
Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 2024

Pembimbing



Siska Ninuyas Prabasari, M.Sc  
NIDN. 0610019201

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan



Dr. Sri Handayani, S.SiT., M.Keb  
NIDN 0627017401

## PENGESAHAN PENGUJI

KIE dengan judul:

### PEMBERIAN MINUMAN KUNYIT ASAM TERHADAP PENURUNAN NYERI HAID PADA REMAJA PUTRI

dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Kebidanan pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

KIE ini telah diujikan pada sidang ujian KIE pada tanggal 29 Mei 2024 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai KIE pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 2 Agustus 2024

Mengesahkan, Penguji

1. Kamidah, S.SiT., M. Kes

NIDN 0623077501

2. Enny Yuliaswati, S.ST., M. Keb

NIDN. 0619078001

3. Siska Ningtyas Prabasari, M.Sc

NIDN. 0610019201

(.....)

(.....)

(.....)

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan



Dr. Sri Handayani, S.SiT., M.Keb

NIDN. 0627017401

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan KIE yang berjudul “Pemberian Minuman Kunyit Asam Terhadap Penurunan Nyeri Haid Pada Remaja Putri”. KIE ini diajukan untuk memenuhi persyaratan ujian akhir di Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa penyusunan KIE ini tidak lepas dari bantuan banyak pihak yang telah memberikan bimbingan, arahan dan dukungan kepada penulis. Oleh karena itu penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Riyani Wulandari, S.Kep, Ns, M.Kep., selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Dr. Sri Handayani, S.SiT., M.Kes., selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
3. Sri Kustiyati, S.ST, M.Keb., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
4. Siska Ningtyas Prabasari, M.Sc selaku Pembimbing yang telah sabar dan ikhlas memberikan pengarahan, meluangkan waktu serta memberikan ilmu yang bermanfaat dalam penyusunan KIE ini.
5. Seluruh Dosen Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan selama penulis menuntut ilmu di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
6. Karyawan beserta jajaran Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah membantu dan menyediakan sarana prasarana guna mendukung kelancaran KIE.
7. Seluruh pasien yang telah bersedia meluangkan waktu dan menjadi responden dalam pembuatan KIE ini.
8. Suamiku Adhadi Andriano, anakku Kanaka Agam Pradipta dan Keiko Sora Metasa yg telah memberikan dukungan penuh apapun yg saya citakan dan semangat untuk menyusun KIE ini
9. Orang tua saya yang telah memberikan dukungan, semangat dan membantu

dalam penyusunan KIE ini.

10. Ibu Mertua yang telah memberikan dukungan dan semangat dalam penyusunan KIE ini.
11. Teman-teman Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas 'Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan semangat dan motivasi selama ini.

Penulis menyadari bahwa KIE ini terdapat banyak kekurangan, maka penulis mengharapkan kritik dan saran yang dapat membangun KIE ini. Semoga studi kasus ini dapat bermanfaat bagi kita semua. Amin

Mesuji Raya, 2024

Penulis



Lia Prमितasari  
NIM 202322194