

## **MEDIA EDUKASI BOOKLET TENTANG PANDUAN TEKNIK BREASTCARE UNTUK KELANCARAN AIR SUSU IBU (ASI)**

Siti Nur Oktavia<sup>1</sup>, Yuyun Triyani<sup>2</sup>

[Oktavias153@gmail.com](mailto:Oktavias153@gmail.com)

1,2 : Universitas 'Aisyiyah Surakarta

### **RINGKASAN**

**Latar Belakang :** Air Susu Ibu (ASI) merupakan cairan yang keluar dari payudara seorang ibu yang tercipta khusus mengandung berbagai zat gizi antara lain yaitu sel darah putih, zat kekebalan, enzim pencernaan, hormon dan protein yang sangat cocok untuk memenuhi kebutuhan hingga bayi berumur 6 bulan. (Yusrina,2016) Berdasarkan data hasil Survei Kesehatan Indonesia (SKI) tahun 2023 proporsi pemberian ASI di Indonesia pada bayi umur 0-5 bulan di Indonesia sebanyak 68,6% ASI Eksklusif.**Metode:**Metode luaran KIE berupa media booklet tentang breastcare pada ibu nifas dengan tujuan memberikan informasi dan edukasi sehingga dapat melakukan perawatan payudara dengan mandiri. **Hasil :**Media KIE dengan judul “Media Edukasi Booklet Tentang Panduan Teknik Breastcare Untuk Kelancaran Air Susu Ibu (ASI)” ini jauh lebih efektif dan menarik untuk dibaca dengan edukasi yang dilengkapi dengan berbagai gambar animasi, sehingga lebih mudah dipahami. **Kesimpulan:**Media booklet tentang breastcare untuk mempelancar ASI ini dapat meningkatkan pengetahuan pada ibu nifas. Dan sebagai upaya dalam pemberian informasi kepada masyarakat guna meningkatkan pemahaman tentang breastcare

**Kata Kunci :***Ibu Nifas, Media Booklet, Untuk Mempelancar ASI, Teknik Breastcare*