

**PENERAPAN KONSUMSI AIR REBUSAN DAUN ALPUKAT  
TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA  
PENDERITA HIPERTENSI DI KAMPUNG  
GENDINGAN JEBRES SURAKARTA**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program  
Studi DIII Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta**



**Disusun Oleh**

**Adena Intan Septiana**

**B2015002**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH SURAKARTA  
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN**

**2018**

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik STIKES ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Adena Intan Septiana

NIM : B2015002

Jenis : KTI

Judul : Penerapan Konsumsi Air Rebusan Daun Alpukat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Penderita Hipertensi di Kampung Gendingan, Jebres, Surakarta.

Dengan ini menyatakan dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non-Exsklusive Royalty-Free Right*) kepada STIKES ‘Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 15 Juli 2018

Yang Menyatakan,

(Adena Intan Septiana)

## **PERNYATAAN KEASLIAN**

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa KTI dengan judul :

### **PENERAPAN KONSUMSI AIR REBUSAN DAUN ALPUKAT TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI KAMPUNG GENDINGAN JEBRES SURAKARTA**

yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari KTI yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan di lingkungan STIKES 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Institusi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan KTI ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, ...Juli 2018

Adena Intan Septiana

NIM : B2015002

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

### **PENERAPAN KONSUMSI AIR REBUSAN DAUN ALPUKAT TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI KAMPUNG GENDINGAN JEBRES SURAKARTA**

dinyatakan telah diterima dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan dalam Ujian Akhir Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Surakarta Tahun 2018.

Surakarta,... Juli 2018

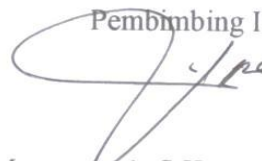
Pembimbing I



Wahyuni, SKM, M.Kes, MM

NIDN. 0625056502

Pembimbing II



Maryatun, A, S.Kep.Ns, M.Kes

NIDN.0610047601

Mengetahui

Kaprodi D III Keperawatan



Endah Sri Wahyuni, S.Kep Ns., M. Kep

NIDN. 0602058501

## PENGESAHAN PENGUJI

Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

### **PENERAPAN KONSUMSI AIR REBUSAN DAUN ALPUKAT TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI KAMPUNG GENDINGAN JEBRES SURAKARTA**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya pada Program Studi DIII Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Karya Tulis Ilmiah ini telah diujikan pada sidang ujian Karya Tulis ilmiah pada tanggal 31 Juli 2018 dan dinyatakan memenuhi syarat sah/ sebagai Karya Tulis Ilmiah pada Program Diploma III Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Hari/Tanggal : Selasa, 31 Juli 2018

Surakarta, 31 Juli 2018

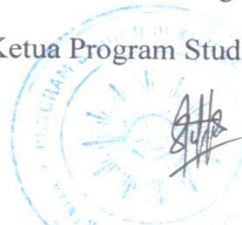
Mengesahkan,

1. Riyani Wulandari, S.Kep.Ns, M.Kep  
NIDN. 0624087901
2. Wahyuni, SKM, M.Kes, MM  
NIDN. 0625056502
3. Maryatun, A, S.Kep.Ns, M.Kes  
NIDN. 0610047601

  
(.....)  
  
(.....)  
  
(.....)

Mengetahui,

Ketua Program Studi DIII Keperawatan



Endah Sri Wahyuni, S.Kep.Ns., M. Kep

NIDN.0602058501

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum Wr. Wb*

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas rahmat, karunia, dan hidayah-Nya, sholawat serta salam selalu tercurahkan pada junjungan kita Rasulullah Muhammad SAW, sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Penerapan Konsumsi Air Rebusan Daun Alpukat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Kampung Gendingan Jebres Surakarta” laporan ini diajukan dan disusun guna memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari sepenuhnya adanya kekurangan yang ada dalam penyusunan laporan ini. Terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini tentunya tidak lepas dari bantuan berbagai pihak, maka pada kesempatan ini perkenankanlah penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Allah SWT yang selalu memberikan kekuatan, kelancaran, kemudahan, dan kesehatan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Riyani Wulandari, S.Kep.Ns, M.Kep selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Endah Sri Wahyuni, S.Kep Ns., M. Kep selaku Ketua Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Wahyuni, SKM, M.Kes, MM selaku pembimbing I dan Maryatun, A., S.Kep.,Ns., M. Kes selaku pembimbing II yang dengan sabar rela membagi waktu untuk memberikan bimbingan atau memberikan motivasi kepada kami, sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik.
5. Ibu penguji dan seluruh dosen serta staf Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan.

6. Orang tua tercinta, Ayah Sutikno dan Ibu Nunik Handayani yang tidak pernah lelah mendoakan, menyayangi dan memberikan dukungan dengan kasih sayang dan perhatian penuh.
7. Ny. T dan Ny. M selaku responden yang telah bersedia bekerja sama dengan peneliti dalam memberikan Asuhan Keperawatan.
8. Kepada saudaraku yang senantiasa memberikan semangat dan dukungan fisik, mental serta spiritual kepada peneliti.
9. Kepada teman-teman DIII Keperawatan khususnya angkatan 2015 terimakasih atas kerja samanya selama ini, semangat dan sukses buat kita semua. Amin
10. Kepada seseorang yang selalu mendukung dan memberikan masukan serta semangat dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.
11. Sahabat Tersayang (Ade Irawati, AdindaNeila R, Ayu Febriana B, Dwi Yutika, dan Dian Daniarti) yang selalu memberikan dukungan, doa dan semangat berjuang bersama menyusun Karya Tulis Ilmiah ini hingga selesai dan mendapat gelas Amd. Kep.
12. Semua pihak yang mendukung dan membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis berharap laporan ini dapat bermanfaat bagi pembaca. Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam laporan Karya Tulis Ilmiah ini, Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik yang bersifat membangun demi kesempurnaan Laporan Karya Tulis Ilmiah ini.

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb*

Surakarta, Juli 2018

Penulis

