# PANDUAN SENAM BAYI UNTUK OPTIMALISASI TUMBUH KEMBANG BAYI

### **LAPORAN TUGAS AKHIR**



I<u>DA RATNA SAR</u>I 202322207

PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA 2024

# PANDUAN SENAM BAYI UNTUK OPTIMALISASI TUMBUH KEMBANG BAYI

### **LAPORAN TUGAS AKHIR**

Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan Pada Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas 'Aisyiyah Surakarta



I<u>DA RATNA SAR</u>I

202322207

PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA 2024

#### PERNYATAAN KEASLIAN KOMUNIKASI INFORMASI EDUKASI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Laporan Tugas Akhir dengan judul:

## PANDUAN SENAM BAYI UNTUK OPTIMALISASI TUMBUH KEMBANG BAYI

Yang dibuat untuk melengkapi sebagaian persyaratan menjadi Sarjana Kebidanan pada Program Studi S1 Kebidanan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari KIE yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di perguruan tinggi atau instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan KIE ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 30 Mei 2024

METERAL TEMPEL 52878ALX117624203

Ida Ratna Sari NIM 202322207

#### PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ida Ratna Sari

NIM 202322207 Jenis karya : Buku Saku

Judul : PANDUAN SENAM BAYI UNTUK OPTIMALISASI

TUMBUH KEMBANG BAYI

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Nonekslusif (Non-Exclusive Royalty- Free Right) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Memberikan kewenangan Universitas "Aisyiyah Surakarta untuk menyimpan, mengalih media, merawat dan mempublikasikan tugas akhir untuk kepentingan akademis tanpa meminta royalti dengan memperhatikan penulis sebagai pemegang hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 30 Mei 2024

METERAL TEMPEL
E0CD5ALX117624205

Ida Ratna Sari

NIM 202322207

### PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan Tugas Akhir yang berjudul

# PANDUAN SENAM BAYI UNTUK OPTIMALISASI TUMBUH KEMBANG BAYI

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian *Project* Akhir KIE pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 30 Mei 2024

Pembimbing

Yuyun Triani, M.Kes

NIDN. 0610118102

Ketua Program Studi

NIDN. 0627017401

Dr. Sri Handayani, S.SiT., M.Keb

### PENGESAHAN PENGUJI

Laporan Tugas Akhir yang berjudul:

# PANDUAN SENAM BAYI UNTUK OPTIMALISASI TUMBUH KEMBANG BAYI

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Kebidanan pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

KIE pada tanggal 2024 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai KIE pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Mengesahkan,

Penguji

1. Dr. Sri Handayani, S.SiT., M.Keb

NIDN. 0627017401

2. Enny Yuliaswati, S.SiT., M. Keb

NIDN. 0619078001

Mengetahuai

Ketua Program Studi

Dr. Šri Handayani, S.SiT., M.Keb

NIDN. 0627017401

#### KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji syukur kehadirat Allah SWT atas Karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Project Akhir yang berjudul: "Penduan Senam Bayi Untuk Optimalisasi Tumbuh Kembang Bayi".

Project Akhir ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan Program Studi Sarjana Kebidanan di Fakultas Ilmu Kesehatan Unversitas 'Aisyiyah Surakarta. Dalam penyusunan proposal ini peneliti mendapatkan banyak bimbingan. Oleh karena itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada yang terhomat:

- Riyani Wulandari, S.Kep. Ns., M.Kep selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
- 2. Sri Kustiyati, S.ST., M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta
- 3. Dr. Sri Handayani, S.SiT,.M.Kes Selaku Ketua Prodi Sarjana Kebidanan Alih Jenjang sekaligus Pembimbing Akademik
- 4. Yuyun Triani, SST,.M.Kes selaku pembimbing yang telah sabar memberikan pengarahan dalam penyusunan tugas akhir ini dan ikhlas dalam memberikan ilmu serta meluangkan waktunya.
- Seluruh dosen dan staff Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas 'Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan kepada penulis.
- 6. Kedua Orang tua dan keluarga tercinta yang tiada hentinya mencurahkan kasih sayang, doa, bimbingan dan dukungannya.
- 7. Teman teman seperjuangan yang memberi bantuan maupun semangat.. Semoga tulisan ini bermanfaat untuk para pembaca dan peneliti selanjutnya sebagai referensi dan sebagai pengetahuan ilmu kebidanan Surakarta, 30 Mei 2024

Cm 1

Ida Ratna Sari