

**MEDIA EDUKASI BUKU SAKU TENTANG  
MANFAAT PIJAT BAYI TERHADAP KUALITAS TIDUR  
BAYI**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan pada  
Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Disusun Oleh :

**EVIANA**

**202322187**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2023/2024**

**MEDIA EDUKASI BUKU SAKU TENTANG  
MANFAAT PIJAT BAYI TERHADAP KUALITAS TIDUR  
BAYI**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan pada  
Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Disusun Oleh :

**EVIANA**  
**202322187**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2023/2024**

**PERNYATAAN KEASLIAN  
KOMUNIKASI INFORMASI EDUKASI**

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tugas akhir dengan judul:

**MEDIA EDUKASI BUKU SAKU TENTANG  
MANFAAT PIJAT BAYI TERHADAP KUALITAS TIDUR BAYI**

yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan meraih gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari KIE yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar ke sarjanaan di lingkungan Univertsitas ‘Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan tugas akhir ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, Mei 2024



Eviana  
NIM. 202322187

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas ‘Aisyiyah Surakarta saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Eviana  
NIM : 202322187  
Jenis Karya : Buku Saku  
Judul : Bayi Tidur Lelap Dengan Terapi Pijat

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneklusif (*NonExclusive Royalty- Free Right*) kepada Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, Juli 2024



Eviana  
NIM.202322187

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tugas akhir yang berjudul:

### **MEDIA EDUKASI BUKU SAKU TENTANG MANFAAT PIJAT BAYI TERHADAP KUALITAS TIDUR BAYI**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian Tugas Akhir KIE Program Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, Juli 2023

Pembimbing



Siska Ningtyas Prabasari, M.Sc  
NIDN.0610019201

Mengetahui Kaprodi Sarjana Kebidanan



Dr. Sri Handayani, S.SiT., M. Keb  
NIDN.0627017401

## PENGESAHAN PENGUJI

Tugas Akhir dengan judul :

### **MEDIA EDUKASI BUKU SAKU TENTANG MANFAAT PIJAT BAYI TERHADAP KUALITAS TIDUR BAYI**

dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Proyek Akhir ini telah diujikan pada sidang ujian KIE pada tanggal dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Proyek akhir KIE pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 30 juli 2024

Mengesahkan, Penguji

1. Sri Kustiyati, SST., M.Keb (  )  
NIDN. 0610077701
2. Dr. Sri Handayani, S.SiT., M. Keb (  )  
NIDN. 0627017401
3. Siska Ningtyas Prabasari, M.Sc (  )  
NIDN. 0610019201

Mengetahui,

Kaprodi Sarjana Kebidanan



Dr. Sri Handayani, S.SiT., M.Keb  
NID0627017401

## KATA PENGANTAR

Segala Puji dan syukur kehadirat Allah SWT atas seluruh curahan Rahmat dan hidayatNya yang telah memberikan berbagai kemudahan, petunjuk serta karunia yang tak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan Proyek KIE yang berjudul "Media Edukasi Buku Saku Tentang Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Kualitas Tidur Bayi ”.

Penulis menyadari tidak akan mampu menyelesaikan tugas akhir ini dengan baik tanpa dukungan dari berbagai pihak. Untuk itu, penulis ucapkan terimakasih banyak kepada:

1. Riyani Wulandari, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
2. Sri Kustiyati, SST., M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Surakarta.
3. Dr. Sri Handayani, S.Si.T., M.Keb selaku ketua Program Studi Sarjana dan Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
4. Siska Ningtyas Prabasari,M.Sc selaku dosen pembimbing yang selalu memberikan bimbingan serta arahan sehingga penulisan tugas akhir ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Seluruh Dosen Universitas 'Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan selama penulis menuntut ilmu di Universitas'Aisyiyah Surakarta.
6. Karyawan beserta jajaran Universitas 'Aisyiyah Surakarta yang telah membantu dan menyediakan sarana prasarana guna mendukung kelancaran skripsi.
7. Kedua Orang Tua tercinta yang telah memberikan do'a dan dukungan yang tak terbatas nilainya.
8. Dian Nasukha Wibowo suamiku tercinta yang telah memberikan support finansial dan dukungan yang tidak terbatas nilainya.
9. Ghaisan Rafasya anakku tercinta yang menjadi alasan ibu untuk berjuang.

10. Teman-temenku prodi Sarjana kebidanan Universitas 'Aisyah Surakarta tahun 2023-2024.

Penulis menyadari bahwa tugas akhir ini masih jauh dari kesempurnaan, karena kesempurnaan itu hanya milik Allah SWT. Oleh karena itu, kritik dan saran yang menuju sempurnanya skripsi ini senantiasa penulis harapkan. Semoga tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi penulis dan pembaca pada umumnya.

Gondangrejo, Juli 2024



Penulis