

**PENGARUH *NIGELLA SATIVA* TERHADAP KECUKUPAN  
PRODUKSI AIR SUSU IBU PASCA *SECTIO CAESAREA*  
DI RUMAH SAKIT KARTIKA HUSADA  
KALIMANTAN BARAT**

Wulan Pancarrini Endarriyanti<sup>1</sup> Siska Ningtyas Prabasari<sup>2</sup>

[202322191.students@aiska-university.ac.id](mailto:202322191.students@aiska-university.ac.id)<sup>1</sup>

[Siskaningtyas10@gmail.com](mailto:Siskaningtyas10@gmail.com)<sup>2</sup>

Universitas 'Aisyiyah Surakarta

**ABSTRAK**

**Latar Belakang :** ASI mengandung berbagai macam gizi yang dibutuhkan dalam proses pertumbuhan dan perkembangan bayi. Seorang ibu sering mengalami masalah dalam pemberian ASI karena kurangnya pengetahuan dan upaya. Proses persalinan dengan *Sectio Caesarea* merupakan salah satu penghambat keberhasilan ibu untuk menyusui, terutama dihari-hari awal setelah melahirkan. Hal ini dapat disebabkan karena pemberian anestesi, kondisi luka operasi di bagian perut, dan terbatasnya mobilisasi. Salah satu upaya dalam meningkatkan produksi ASI adalah dengan mengonsumsi ekstra *Nigella Sativa* yang memiliki kandungan untuk meningkatkan hormon prolaktin dan oksitosin yang dapat membantu memproduksi ASI. **Tujuan :** Untuk mengetahui pengaruh *Nigella Sativa* terhadap kecukupan produksi air susu ibu pasca *Sectio Caesarea*. **Metode Penelitian:** Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan rancangan *pre experimen* dengan desain penelitian *one group pretest-posttest without control design*. Menggunakan teknik *consecutive sampling*, sampel 30 orang ibu bersalin. Analisa *bivariate* yang digunakan uji *Wilcoxon*. **Hasil :** Ada pengaruh pemberian *Nigella Sativa* terhadap kecukupan produksi air susu ibu pasca *Sectio Caesarea* dengan hasil mean sebelum terapi adalah 0 dan hasil mean sesudah terapi adalah 14,5 dengan selisih mean 14,5. Didapatkan hasil uji *Wilcoxon* dengan nilai signifikan 0,000 (<0,05). **Kesimpulan :** Pemberian *Nigella Sativa* berpengaruh terhadap kecukupan produksi air susu ibu pasca *Sectio Caesarea*.

**Kata Kunci:** *Nigella Sativa*, ASI (Air Susu Ibu), *Sectio Caesarea*