

**MANFAAT INISIASI MENYUSU DINI UNTUK MENCEGAH  
KEHILANGAN SUHU PADA BAYI BARU LAHIR DENGAN MEDIA  
BUKU SAKU**

Sri Wiyanti

[dalisha.azza14@gmail.com](mailto:dalisha.azza14@gmail.com)

Universitas ‘Aisyiyah Surakarta

**INTISARI**

**Latar Belakang:** Hipotermia merupakan salah satu penyebab kematian pada bayi baru lahir. Bayi baru lahir akan mengalami penurunan suhu 3-4°C pada 30 menit pertama, sedangkan suhu kulit mengalami penurunan 0.3°C setiap menit di suhu 20-25°C. Kondisi ini disebabkan bayi belum mempunyai kemampuan untuk mempertahankan dan menghasilkan panas sehingga sangat mudah mengalami hipotermia. Hipotermi dapat dicegah dengan pemberian Inisiasi Menyusu Dini. Pendidikan kesehatan menggunakan media komunikasi buku saku digunakan sebagai alat bantu memberikan informasi dan edukasi kepada masyarakat tentang manfaat Inisiasi Menyusu Dini

**Metode:** Menggunakan deskripsi luaran buku saku dengan judul “Manfaat Inisiasi Menyusu Dini Untuk Mencegah Kehilangan Suhu Pada Bayi Baru Lahir”, dibuat menggunakan aplikasi perangkat lunak canva. **Hasil:** Buku saku berjudul Manfaat Inisiasi Menyusu Dini Untuk Mencegah Kehilangan Suhu Pada Bayi Baru Lahir”. **Kesimpulan:** Telah tercipta media buku saku sebagai sarana edukasi untuk dapat memberikan sumber pengetahuan kepada masyarakat tentang upaya mencegah hipotermi pada bayi baru lahir. **Saran:** Diharapkan ibu hamil dapat lebih mengerti dan mampu menerapkan Inisiasi Menyusu Dini sebagai upaya pencegahan hipotermia pada bayi baru lahir.

**Kata Kunci:** Bayi baru lahir, Hipotermia, Inisiasi Menyusu Dini.